



WEGE DURCH DAS LABYRINTH DER TRAUER

Wir sind an Ihrer Seite:
Trauerseelsorge im Bistum Aachen



Wege durch das Labyrinth der Trauer

JAHRESPROGRAMM TRAUERPASTORAL 2025

**Angebote der Trauerpastoral und Trauerbegleitung
im Bistum Aachen**

Impressum

Herausgeber:
Bistum Aachen
Bischöfliches Generalvikariat
Abteilung Diakonische Pastoral

Patrick Philipp, Referent für Trauerseelsorge
Klosterplatz 7 - 52062 Aachen
T.: 0241/452-856
E-Mail: abt12@bistum-aachen.de

www.pastoral-schule-bildung.de
www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de

Aachen, 7. Januar 2025

Liebe Leserinnen und Leser,

wir freuen uns, Ihnen mit dieser Broschüre im PDF-Format das Jahresprogramm der Trauerpastoral und Trauerbegleitung im Bistum Aachen für das Jahr 2025 vorzulegen.

Tote begraben, Trauernde trösten, Tod und Trauer zur Sprache bringen - damit ist der Grundauftrag der christlichen Gemeinden umrissen. Die Sorge um die Toten und die Hinterbliebenen sowie die Feier der Begräbnisliturgie sind ein Zeichen und Zeugnis des gelebten Glaubens, die biblischen Werke der Barmherzigkeit in der Trauer, beim Tod und der Bestattung von Menschen zu leben und zu verwirklichen.

Diesen Anliegen wird in den Regionen des Bistums Aachen auf vielfältige Weise Rechnung getragen. Sie finden Angebote von Einzelpersonen und Gemeinden, der Caritas und örtlichen Vereinen, von haupt- und ehrenamtlich Engagierten, an Grabeskirchen und Kolumbarien. Selbstverständlich ist Trauerseelsorge auch ökumenisch unterwegs.

Es gibt Gesprächs- und Einzelbegleitungsangebote, Trauercafés und Trauergruppen, Spaziergänge und regelmäßige Gedenkgottesdienste, besondere Veranstaltungen mit Bezug zum Thema Trauer sowie spezielle Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche, Verwitwete und Verwaiste oder Trauer nach Suizid. Genauso gibt es Fortbildungsangebote für Trauerbegleiter/innen und Begräbnisdienstleiter/innen.

Das Jahresprogramm der Trauerseelsorge hat jahrelang quasi als „Gelbe Seiten“ der Trauerseelsorge im Bistum Aachen als das Nachschlagewerk für die erste und schnelle Orientierung gedient. In 2025 wird es nun eine Veränderung geben. Erstmals wird das Jahresprogramm nicht mehr gedruckt, sondern erscheint nur noch als digitale Broschüre. Daneben wird das Internetangebot so ausgebaut werden, dass regionale Angebote gezielt angezeigt, gesucht und gefunden werden können. Unser Ziel ist es, damit sowohl für Trauerbegleitende als auch Menschen, die Begleitung suchen, eine zeitgemäße und effiziente Datenbank zur Verfügung zu stellen.

Wir haben in das vorliegende Heft alle langfristig geplanten Veranstaltungen und Angebote der Trauerpastoral in den einzelnen Regionen im Bistum Aachen aufgenommen. Sollten Sie ein kirchliches Trauerangebot kennen, das nicht in dieser Broschüre aufgeführt ist, dann freuen wir uns über Ihren Hinweis. Wenn Sie selber SeelsorgerIn sind, und Ihre Veranstaltung hier bislang nicht erscheint, dann nehmen Sie gern Kontakt zu uns auf und werden Teil des jeweiligen regionalen Trauernetzwerks.

Wir hoffen, dass vielen Trauernden durch dieses breite Angebot die ihrer Situation angemessene Begleitung zuteil wird.

Patrick Philipp

Referent für Trauerseelsorge
Abteilung 1.2 Diakonische Pastoral“

Beatrix Hillermann

Diözesanbeauftragte für Trauerpastoral
im Bistum Aachen

Inhaltsverzeichnis

ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-STADT.....	8
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	8
Trauercafés und offene Gruppen.....	9
Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	9
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	9
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	9
Trauergruppen.....	10
diesseits Trauergruppe jung verwitwet.....	10
Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	10
Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene.....	11
diesseits – 20plus.....	11
diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch.....	11
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder.....	12
diesseits tiergestützte Trauerarbeit für Kinder – auch für Vorschulkinder – und Jugendliche.....	12
Angebote für verwaiste Eltern.....	13
Verwaiste Eltern Aachen e.V.....	13
Trauergruppe für Eltern, deren Kind im jugendlichen oder erwachsenen Alter gestorben ist.....	13
Gottesdienste.....	13
Andacht an Allerheiligen.....	13
offene Andacht.....	14
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	14
Morgengebet am Karfreitag.....	14
Requiem an Allerseelen.....	14
Qualifizierungen und Informationen.....	15
Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern. Workshop für pädagogische Fachkräfte/Interessierte/Teams.....	15
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	15
Jugend Trauerkoffer.....	16
ANGEBOTE IN DER REGION AACHEN-LAND.....	17
Einzelbegleitung von Trauernden.....	17
Trauercafés und offene Gruppen.....	17
Trauercafé für trauernde Menschen.....	17
Trauercafe Zuversicht.....	18
Trauergruppen.....	18
Trauergesprächskreis.....	18
Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	18
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	20
Jugendtrauertruppe Phönix.....	20
Kindertrauergruppe Libelle.....	20
Gottesdienste.....	21

Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	21
ANGEBOTE IN DER REGION DÜREN.....	22
Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren	
Lebens- und Trauerhilfe e. V.....	22
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	22
Trauergruppen.....	23
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	23
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	23
Trauercafé und offene Gruppen.....	24
Offener Treff für Trauernde.....	24
Trauerspaziergang in Düren.....	24
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	25
Trauer bei Kindern und Jugendlichen.....	26
Düne Düren - Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	
.....	26
Gottesdienste.....	27
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	27
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder...27	
Qualifizierungen von Menschen, die Trauernde begleiten.....	28
„Kleine Trauerausbildung“ März 2025 bis April 2026.....	28
Kulturveranstaltungen.....	29
Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm.....	29
„...den eigenen Glaubenssätzen und Vorurteilen auf die Spur kommen...“.....	30
„Spuren hinterlassen – auf Spurensuche gehen“.....	31
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	32
Trauerkoffer zum Ausleihen.....	33
„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern.....	33
Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	33
ANGEBOTE IN DER REGION EIFEL.....	34
Einzelbegleitung.....	34
Trauerbesuchsdienst.....	34
Einzelbegleitung bei Trauer.....	34
Trauergesprächskreise.....	35
Trauergesprächsgruppe.....	35
Trauercafés und offene Gruppen.....	35
Trauercafé (vorher Spaziergang).....	35
Trauercafé Weilerswist.....	36
Kaffee für Trauernde.....	36
Trauercafé im Café Insel.....	36
Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde.....	37
Stammtisch für trauernde Männer.....	37
Treff für trauernde verwitwete Frauen.....	37
Angebote für verwaiste Eltern.....	38
Wenn der Anfang ein Abschied ist.....	38
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	38

„Jugendtrauerkoffer“.....	38
„Kindertrauerkoffer“.....	38
ANGEBOTE IN DER REGION HEINSBERG.....	39
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	39
Trauerpodcast „Für dich da“.....	40
Trauercafés und offene Gruppen.....	40
Trauercafé in Geilenkirchen.....	40
Trauercafé in Übach-Palenberg.....	41
Sonntagstreff für Trauernde.....	41
Trauergruppen.....	42
Begleitangebot für trauernde Menschen - Trauergruppe.....	42
Trauerbegegnungen.....	42
Trauergesprächskreis.....	43
Entspannung für Trauernde.....	43
Trauerbegleitung im Advent.....	43
Einzelveranstaltungen.....	44
Trauerspaziergänge und Wanderungen.....	47
Trauerspaziergang in Wassenberg.....	47
Trauerspaziergang in der Einzelbegleitung.....	47
Trauerspaziergang in Geilenkirchen.....	48
Trauerwanderung in Geilenkirchen.....	48
Angebote für Kinder und Jugendliche.....	49
„Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	49
„Trauerkoffer“.....	49
ANGEBOTE IN DER REGION KEMPEN-VIERSEN.....	50
Einzelbegleitungen.....	50
Trauercafés und offene Gruppen.....	50
Seelenfeder - Trauercafe.....	50
Trauerfrühstück.....	50
Trauercafé des Caritasverbands.....	51
Trauertreff.....	51
Trost-Café.....	51
Trost-Mahlzeit.....	51
Gemeinsame Unternehmungen.....	52
Trauerspaziergang.....	52
Trauergruppen.....	52
Trauergruppe „Das Leben ist stärker“.....	52
Gottesdienste.....	53
Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef.....	53
Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag.....	53
Seelenwärmerandacht.....	53
Allerseelenmessfeier.....	53
ANGEBOTE IN DER REGION KREFELD.....	54
Einzelbegleitung.....	54

Trauercafés und offene Gruppen.....	55
Trauercafé.....	55
Trauergruppen.....	55
Gesprächskreis Trauer nach Suizid.....	55
Trauerspaziergänge.....	56
Trauerspaziergang.....	56
ANGEBOTE IN DER REGION MÖNCHENGLADBACH.....	57
Einzelbegleitungen.....	57
Einzelbegleitung für trauernde Männer.....	58
offene Angebote.....	58
„Das Lieblingsessen meines Verstorbenen“.....	58
Ansprechbar – Gesprächsangebot in der Grabeskirche.....	59
„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben.....	59
Trauerfrühstück.....	59
„Ort der Begegnung“.....	60
Trostpunkt - Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	60
Offene Trauergruppe für junge Erwachsene.....	60
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	61
Benedikt-Café - „Ein Angebot für Trauernde“.....	61
Trauerkaffee.....	61
Trauerwandern und gemeinsame Unternehmungen.....	62
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	62
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	62
Walk & Talk – Spaziergang durch den Wald in Korschenbroich.....	62
Gesprächsgruppen.....	63
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2025.....	63
Trauerwege 2024/2025.....	63
Trauerwege 2025/2026.....	64
Trauergruppe - „In der Trauer nicht allein sein“.....	64
Trauergesprächskreis.....	64
Begleitangebote zum Thema Suizid.....	65
Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid.....	65
Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche.....	65
Kinder trauern!.....	65
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	66
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	66
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	66
Angebot für Menschen, die um ein Tier trauern.....	67
Trauerspaziergang für Menschen, die um ein Tier trauern.....	67
Gottesdienstangebote für trauernde Menschen.....	67
STICHWORTVERZEICHNIS.....	69
ANSPRECHPARTNER/-INNEN UND EINRICHTUNGEN IN DEN REGIONEN. .74	

Angebote in der Region Aachen-Stadt

Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote

Ursula Heck , Pastoralreferentin

Ort: Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/51001503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

Gern begleite ich Sie auch bei :

Erinnern-gedenken-danken

Vorbereitung und Durchführung von individuell gestalteten Gedenkfeiern zu einem persönlichen Anlass (Todestag, Geburtstag, Hochzeitstag) für Familie und Freundeskreis

Hildegard Etbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin,
Trauerbegleiterin (Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige)

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02407-9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de

Nicola Terstappen, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin

Ort: Columbarium St. Donatus, Richard-Wagner-Str. 52078 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/47579965, E-Mail: nicola.terstappen@gdg-forst-brand.de

Caroline Braun, Gemeindeferentin

Ich biete Trauerbegleitung besonders nach Erfahrung mit plötzlichem Tod, Unfall, Suizid. In besonderen Situationen komme ich zu Ihnen nach Hause und spreche mit Ihnen als Familie oder begleite Sie bei der Todesnachricht an Kinder.

Ort: Minoritenstr. 3, 52062 Aachen

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 0241/407693, E-Mail: caroline.braun@bistum-aachen.de

Trauercafés und offene Gruppen

Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch

Für Menschen in Trauer, die über ihre Situation sprechen möchten, ein Gegenüber suchen und sich über weitere Angebote der Trauerbegleitung informieren wollen.

Ort: Gesprächsraum Jakobushaus, Jakobstraße 145, 52064 Aachen;
Zeit: 2. Donnerstag im Monat 11.30 Uhr bis 13.00 Uhr
Leitung: Marita Delheid, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin, Beauftragte im Beerdigungsdienst der Pfarrei St. Jakob
Veranstalter: Pfarrei St. Jakob Aachen-West
Anmeldung: bei Marita Delheid, Tel.: 0241/70130513, E-Mail: Marita.Delheid@pfarrei-sankt-jakob.de eine Woche vorher

Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“

Eingeladen sind alle, die von Trauer betroffen sind und in der Begegnung mit anderen, im gemeinsamen Reden, Schweigen, Weinen, aber auch Lachen, kleine Lichtblicke suchen.

Genezareth-Kirche

Ort: Genezareth-Kirche, Vaalserstraße 349 in Nähe Westfriedhof
Zeit: jeden 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Pfarrheim St. Sebastian

Ort: Ahornstr. 51a, 52074 Aachen
Zeit: jeden 3. Montag im Monat von 15.00 bis 16.30 Uhr

Leitung: Pfarrerin Bettina Donath-Kreß und Schwester Irmtraud Thurn SPSF
Veranstalter: Evangelische Kirchengemeinde Aachen-West und GdG grenzenlos der Gemeinschaft der Gemeinden Aachen-Nordwest
Anmeldung: nicht erforderlich
Kontaktmöglichkeit: Pfarrerin Bettina Donath-Kress, Tel.: 0241/47583163 und Schwester Irmtraud Thurn SPSF, Tel.: 0241/88943-36
Kosten: keine

Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid

Erfahrungsaustausch in der Gruppe, Informationen und Kontakte untereinander, Planung gemeinsamer Unternehmungen, gemeinsames Kaffeetrinken

Ort: DRK, Depot Talstr. 2, 52068 Aachen
Zeit: Jeden 2. Dienstag im Monat, 10:00 – 11:30 Uhr
Leitung: Hildegard Etbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Anmeldung: bei Hildegard Etbach, Tel.: 02407-9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de bis eine Woche vorher
Kosten: keine

Trauergruppen

diesseits Trauergruppe jung verwitwet

Junge Menschen, Frauen und Männer bis ca 45 Jahre, deren Partner:in verstorben sind, treffen sich in der begleiteten geschlossenen Trauergruppe. Das Angebot findet monatlich statt. Ein Einstieg in die Gruppe ist jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich.

Ort: Kaminzimmer, Pontstraße 148, 52062 Aachen
Leitung: Maria Pirch, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin
Anmeldung: jederzeit bei Maria Pirch, 0176/20614530

Selbsthilfegruppe nach Suizid

Diese Gruppe für Angehörige nach Suizid bietet die Gelegenheit zum Austausch mit andern Betroffenen. So können Sie sich gegenseitig unterstützen, Halt geben, Trost spenden und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Es handelt sich um eine offene Gruppe. Ein Einstieg ist jeder Zeit, nach einem Vorgespräch, möglich. Wir arbeiten nach den Prinzipien der Selbsthilfe.

Turnus und Termine werden nach dem Vorgespräch bekannt gegeben.

Kontakt: Caroline Braun, Minoritenstraße 3, 52062 Aachen, T.: 0241/407693,
caroline.braun@bistum-aachen.de

Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

diesseits – 20plus

Im Frühjahr 2025 startet wieder diesseits 20plus, ein Angebot für trauernde junge Erwachsene im Alter von 20 bis 30 Jahren. Die feste Trauergruppe trifft sich 8 Mal.

Ort:	Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit:	Frühjahr 2025 auf Anfrage
Leitung:	Maria Pirch
Veranstalter:	Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung:	bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
Kosten:	keine

diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch

Kinder im Grundschulalter sind eingeladen zu einer festen Trauergruppe. Dort können sie mit Gleichaltrigen zusammenkommen, die auch jemanden verloren haben. Es werden verschiedene Möglichkeiten angeboten, dem Schmerz Ausdruck zu geben. Sie werden erfahren, dass sie nicht allein sind.

Jedes Treffen lädt auch zum gemeinsamen Essen und Toben ein.

Die Erwachsenen sind parallel zu einem begleiteten Austausch ins Kaminzimmer eingeladen.

Immer am 1. Mittwoch im Monat von 17.00 -18.30 Uhr im Kreuzpunkt

Ausgebildete Trauerbegleiterinnen begleiten die offene Kindergruppe, sowie das Gesprächsangebot für die Erwachsenen.

Ort:	Kreuzpunkt, Pontstr. 150, 52062 Aachen
Zeit:	Jeden 1. Mittwoch im Monat von 17.00 bis 18.30 Uhr -nicht während der Schulferien. Nähere Infos entnehmen Sie unserer Homepage www.diesseits-aachen.de
Leitung:	Maria Pirch und Team
Veranstalter:	Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung:	ab sofort bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de
Kosten:	keine

diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder

Kleinkinder, die im familiären Umfeld mit dem Tod eines nahestehenden Menschen konfrontiert wurden, haben die Möglichkeit, in der Begegnung mit den Hunden ihre Gefühle, ihre Trauer und Schmerz zu erfahren und darüber hinaus neuen Lebensmut zu entwickeln. Das Angebot richtet sich auch an ältere Kinder und Jugendliche.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen
Zeit: auf Anfrage
Leitung: Christiane Stens, Hundegestützte Therapie und Pädagogik und Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: bei Maria Pirch, E-mail: pirch@franziska-aachen.de, Tel.: 0176/20614530
Kosten: keine

diesseits tiergestützte Trauerarbeit für Kinder – auch für Vorschulkinder – und Jugendliche

Trauernde Kinder und Jugendliche reiten – auch für Vorschulkinder

Kinder erfahren über die heilpädagogische Förderung auf dem Pferd eine ganzheitliche Form der Trauerbegleitung. Körperliche Nähe, Geborgenheit im Trauerschmerz und der Beziehungsaufbau zum Pferd erlaubt es dem Kind, die traurige Welt wieder lebenswert zu empfinden und aus ihr her austreten zu können. Das Angebot geht auch an Jugendliche.

Ort: Reiterhof Gut Sieb, Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd, Kristina Wisgens, Richterich; Kids Auf Trab, Heilpädagogisches Reiten Irene Jacobs, Stolberg;
Zeit: wird über unsere Internetseite www.diesseits-aachen.de bzw. über die regionale Presse bekanntgegeben
Leitung: Maria Pirch
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Anmeldung: ab sofort bei Maria Pirch, E-mail: info@diesseits-aachen.de, Tel.: 0176/20614530

Angebote für verwaiste Eltern

Verwaiste Eltern Aachen e.V.

Junge Eltern, die ihr (un)geborenes Kind betrauern.
Verwaiste Eltern, Nonnenhofstraße 90, 52074 Aachen, www.verwaiste-eltern-aachen.de

Trauergruppe für Eltern, deren Kind im jugendlichen oder erwachsenen Alter gestorben ist

Eine geschlossene Austauschgruppe für verwaiste Eltern, deren Kinder im jugendlichen und erwachsenen Alter gestorben sind.

- Ort: Pontstr. 148 Kaminzimmer, 52062 Aachen
- Zeit: Das Angebot findet monatlich statt. Ein Einstieg ist jederzeit nach vorheriger Anmeldung möglich.
- Leitung: Maria Pirch
- Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
- Anmeldung: bei Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: pirch@franziska-aachen.de
- Kosten: keine

Gottesdienste

Andacht an Allerheiligen

Zugehörige von Verstorbenen sind herzlich eingeladen, ihrer Toten namentlich zu gedenken, Kerzen für sie zu entzünden und sich durch Text und Melodien trösten und erinnern zu lassen. Auch Angehörige, deren Verstorbene nicht im Columbarium beigesetzt wurden, sind in diese Einladung herzlich mit eingeschlossen.

- Ort: Gottesdienstkapelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen
- Zeit: 1. November 2025, 16.00 Uhr
- Leitung: Nicola Terstappen, Tel: 0241/47579965, nicola.terstappen@gdg.forstbrand.de
- Anmeldung: nicht erforderlich

offene Andacht

STILLE - GEBET - TEXTE - MUSIK

In der offenen Andacht können Trauernde ihre Gedanken, ihr Erinnern und ihren Verlust vor Gott bringen

Ort: Gottesdienstkappelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen-Brand

Zeit: 13. Januar, 3. Februar, 10. März, 7. April, 5. Mai, 2. Juni, 7. Juli, 4. August, 1. September, 6. Oktober, 10. November, 8. Dezember um 17.00 Uhr

Leitung: Nicola Terstappen, Tel.: 0241/47579965, nicola.terstappen@gdg-forst-brand.de

Anmeldung: nicht erforderlich

Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde

Sich in der Gemeinschaft mit anderen Trauernden Ermutigung und Trost zusprechen lassen, sich erinnern, beten, singen und miteinander Rituale gestalten

Ort: Gottesdienstkappelle des Columbariums St. Donatus, Richard-Wagner-Straße 1, 52078 Aachen-Brand

Zeit: Dienstag, 18. März, Dienstag, 24. Juni, 18 Uhr; Sonntag, 14. September, Samstag, 1. November, jeweils um 16.00 Uhr

Morgengebet am Karfreitag

am 18. April 2025 um 10 Uhr in der Grabeskirche, St. Josef, Aachen

Requiem an Allerseelen

am 2. November 2025 um 18 Uhr in der Grabeskirche St. Josef, Hl. Messe mit Lichterfeier zum Gedenken aller Verstorbenen

Qualifizierungen und Informationen

Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern. Workshop für pädagogische Fachkräfte/Interessierte/Teams

Dieser Workshop will eine Hilfe bieten, um Suizidalität und starke Belastungen bei Jugendlichen zu erkennen und Wege zeigen, wie darauf reagiert werden kann.

Inhalte der Workshops:

- Zahlen, Daten und Fakten rund um Suizid
- Warnsignale
- Mythen über Suizid
- Umgang mit Krisen: Eigene Ressourcen erkennen
- Wie kann ich helfen? Möglichkeiten und Grenzen
- Professionelle Hilfsangebote

Ort: Nach Vereinbarung, Gerne komme ich in Ihre Einrichtung
Leitung: Caroline Braun
Veranstalter: Integrierte Psychiatrieseelsorge Aachen
Anmeldung: erforderlich bei Caroline Braun, Tel.: 0241/407693,
caroline.braun@bistum-aachen.de

Trauerkoffer zum Ausleihen

JugendtrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Jugendliche, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

KindertrauerWEGbegleiter

Ein Koffer für trauernde Kinder, voller Ideen und Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik und Anleitungen zu kreativen Angeboten.

Ort: Pontstr. 148, 52062 Aachen
Veranstalter: Pfarrei Franziska von Aachen
Kontaktmöglichkeit: Maria Pirch, Tel.: 0176/20614530, E-Mail: info@diesseits-aachen.de
Kosten: 5,00 Euro Leihgebühr

Jugend Trauerkoffer

Was tun, wenn ein Schüler/eine Schülerin ums Leben kommt oder eine Lehrkraft verstirbt? Wie kann Trauerarbeit unter den besonderen Bedingungen einer Schule sinnvoll geleistet werden? Vor diesen Fragen steht eine Schulgemeinde oft unvermittelt. Hilfe für solche Fälle bietet der Jugend-Trauerkoffer, der in Kooperation zwischen der Abteilung Erziehung und Schule im Bischöflichen Generalvikariat und dem Katechetischen Institut des Bistums Aachen entstanden ist.

Der Koffer enthält umfangreiche Informationen, Empfehlungen und Impulse für Menschen, die Schüler/innen in Trauersituationen begleiten. So bietet der Jugend-Trauerkoffer Hilfe: für den akuten Fall, vor allem aber zur Prävention. Fachgruppen und Konferenzen sind eingeladen, sich mit der Frage nach dem richtigen Verhalten im Trauerfall zu beschäftigen.

Ansprechpartner

Bischöfliches Generalvikariat Aachen,
Abt. 1.4 Erziehung und Schule / Schulpastoral
Klosterplatz 7, 52062 Aachen
schulpastoral@bistum-aachen.de

Religionspädagogische Medienstelle
Katechetisches Institut des Bistums Aachen
Eupener Straße 132, 52062 Aachen
0241 / 60004-31/32 - medienstelle.ki@bistum-aachen.de

Angebote in der Region Aachen-Land

Einzelbegleitung von Trauernden

Sr. Martina Kohler SSpS, Pastoralreferentin

Angebot: Angebot für Menschen, die sich eine persönliche Begleitung auf ihrem Trauerweg in einem oder mehreren Gesprächen wünschen.
Ort: Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
Bei Bedarf auch Hausbesuche
Kosten: keine
Kontakt: Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/8396559
E-Mail: schwester.martina@eschweiler-kirche.de

Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin) Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

Ort: Aachen-Burtscheid oder Herzogenrath-Kohlscheid
Kosten: keine
Kontakt: Tel.: 02407/9517826, E-Mail:h.etzbach@web.de

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé für trauernde Menschen

im Austausch mit gleich oder ähnlich Betroffenen werden Unterstützung und Hilfen auf dem Weg durch die Trauer gegeben. Der Kontakt zu Menschen in ähnlichen Situationen kann ein Stück Wegbegleitung sein und der Einsamkeit entgegenwirken.

Ort: Jugendheim St. Katharina Kohlscheid-Markt
Zeit: jeden ersten Mittwoch im Monat von 9:30 bis 11.30 Uhr
Leitung: Hildegard Etzbach, Dipl. Sozialpädagogin, Gestalttherapeutische Beraterin, Trauerbegleiterin
Veranstalter: Pfarrei Christus unser Friede, Kohlscheid
Anmeldung: bis einen Tag vorher bei Hildegard Etzbach, Tel.: 02407/9517826, E-Mail: h.etzbach@web.de
Kosten: keine

Trauercafe Zuversicht

Offener Treff, eingeladen sind alle, die Trauer betroffen sind und eine Begegnung wünschen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum zum Reden, Schweigen, Weinen und auch zum Lachen.

Ort:	Luthersaal unter der Martin-Luther-Kirche in Alsdorf Albrecht-Dürer-Straße Ecke Martin-Luther-Straße, 52477 Alsdorf
Zeit:	jeden zweiten Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung:	Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen
Veranstalter:	Ambulanter Hospizdienst der ACD, Region Aachen, Katholische und Evangelische Kirchengemeinden Alsdorf
Anmeldung:	Christine Paulus Tel.: 02404/676915
Kosten:	keine, Spenden willkommen

Trauergruppen

Trauergesprächskreis

Die Gesprächsreihe soll Menschen in Trauersituationen helfen, mit ihrer Trauer umgehen zu lernen und für sich selbst wieder neue Lebensperspektiven zu entwickeln. Da die Treffen eine Einheit bilden, wird die Teilnahme an allen vier Treffen vorausgesetzt.

Ort:	Pfarrhaus St. Peter und Paul, Dürener Str. 29, 52249 Eschweiler
Zeit:	17. Februar, 24. Februar, 10. März, 17. März 2025 (1. Reihe) 15. September, 22. September, 29. September, 06. Oktober (2. Reihe) jeweils montags von 16.00 bis 17.30 Uhr
Leitung:	Sr. Martina Kohler (PR)
Veranstalter:	Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
Anmeldung:	bis je 3 Tage vorher im Pfarrbüro St. Peter und Paul, Tel.: 02403/26097, Sr. Martina Kohler SspS, schwester.martina@eschweiler-kirche.de, 02403/8396559
Kosten:	keine

Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“

Sie haben einen geliebten Menschen verloren und damit viel Schmerz erfahren. Die Welt hat einen Riss bekommen, ein Abgrund hat sich aufgetan. Trauer kann lähmen und jeden Mut nehmen. Es gibt keine Patentrezepte, wie mit ihr umzugehen ist, aber es gibt Erfahrungen.

Zum Austausch Ihrer Erfahrungen laden wir Sie herzlich unter fachkundiger Leitung in eine kleine Gruppe Betroffener ein. An 8 Abenden wollen wir miteinander über Ihre Trauersituation ins Gespräch kommen.

- Raum für Trauer, Klagen, Wut und Traurigkeit
- Einen Ort, sich den Schmerz von der Seele zu reden

- Zeit für Erinnerungen und Austausch
- Wiederentdecken von Freude, Lachen und dem Schönen in der Welt

1. Kurs 2025 Februar:

Ort: Pfarrsaal St. Mariä Empfängnis Mariadorf, Eingang Saal in der Marienstraße 15, 52477 Alsdorf-Mariadorf

Zeit: Dienstag, 11.02.2025, 18:00 - 20:00 Uhr, danach ca. 14-tägig

Leitung: Ulrike Ermert (Trauerbegleiterin), Norbert Heyman (Gemeindereferent, Krankenhausseelsorger)

Anmeldung: **Anmeldung bis zum 31.01.2025** bei Monique Heitzer, Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404 / 9877-423, Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

2 Kurs 2025 März:

Ort: Pfarrsaal St. Mariä Empfängnis Mariadorf, Eingang Saal in der Marienstraße 15, 52477 Alsdorf-Mariadorf

Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr, 8 Abende beginnend an einem Dienstag Anfang März im 14-tägigen Abstand

Leitung: Ulrike Ermert (Trauerbegleiterin), Norbert Heyman (Gemeindereferent, Krankenhausseelsorger)

Anmeldung: **Anmeldung bis zum 07.03.2025** bei Monique Heitzer, Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404 / 9877-423, Mail: info@hospizdienst-acd-regio.de

3. Kurs 2025 Oktober:

Ort: Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Bettendorfer Str. 30, 52477 Alsdorf

Zeit: 18.00 – 20.00 Uhr, 8 Abende beginnend an einem Dienstag Mitte Oktober 2025 im 14-tägigen Abstand

Leitung: Heinz-Georg Schenke (Trauerbegleiter), Iris Demmer (Trauerbegleiterin)

Anmeldung: **Anmeldung bis zum 03.10.2025** bei: Ambulanter Hospizdienst der ACD – Region Aachen, Tel. 02404 / 9877 – 492

Angebote für Kinder und Jugendliche

Jugendtrauertruppe Phönix

In der Jugendtrauergruppe Phönix triffst du Gleichaltrige, die auch einen lieben Menschen durch den Tod verloren haben. Bei Phönix kannst du in einem geschützten Raum deine Gefühle leben und deine Traurigkeit mit anderen teilen. Es ist aber auch OK einfach nur dabei zu sein. Wenn du möchtest erhältst du hier Anregungen, wie du mit deinen Gefühlen umgehen kannst und Impulse, dich mit deiner Situation auseinander zu setzen. Bei Phönix trifft sich eine feste Gruppe von Jugendlichen zum gemeinsamen Reden, Lachen, Weinen, Kochen mit zusätzlichen kreativen Angeboten. Anmeldung erforderlich.

Ort:	Gräberkirche Alsdorf, Hauptstraße 23, 52477 Alsdorf-Schauftenberg
Zeit:	14 täglich montags 18.00 – 19.30 Uhr (außer Ferien und Feiertage)
Leitung:	Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) mit pädagogischer Grundqualifikation Corinna Zens, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin
Veranstalter:	Trauernetzwerk Alsdorf
Anmeldung:	jeder Zeit, bei Corinna Zens, GdG Alsdorf, Tel.: 01573/6625152
Kosten:	keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Kindertrauergruppe Libelle

Die Libelle ist eine offene Gruppe für Kinder zwischen 4 und 12 Jahren, die einen lieben Menschen durch Tod verloren haben. In dieser geschützten Umgebung erleben die Kinder, dass sie sich nicht erklären müssen und treffen Gleichaltrige mit ähnlicher Erfahrung. Sie bekommen Wege und Möglichkeiten angeboten, sich mit ihrer Trauer auseinander zu setzen – oder auch nur einen guten, freudvollen Nachmittag miteinander zu haben. Die Gruppe wird begleitet von ehrenamtlichen Kindertrauerbegleiterinnen, die nach den Richtlinien des Bundesverbandes Trauerbegleitung ausgebildet sind. Angehörige können sich gleichzeitig in einem geschützten Raum austauschen.

Einstieg jederzeit möglich, Anmeldung erforderlich.

Ort:	Gräberkirche Alsdorf, Hauptstraße 23, 52477 Alsdorf-Schauftenberg
Zeit:	14 täglich montags (außer in den Ferien) jeweils von 17.00 bis 18.30 Uhr
Leitung:	Ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen (BVT) zum Teil mit pädagogischer Grundqualifikation Corinna Zens, Pastoralreferentin, Trauerbegleiterin
Veranstalter:	Trauernetzwerk Alsdorf
Anmeldung:	jeder Zeit bei Corina Zens, GdG Alsdorf, Tel.: 01573-6625152
Kosten:	keine, Spenden fürs Trauernetzwerk möglich

Gottesdienste

Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen

Wortgottesdienst in der Friedhofskapelle mit anschließender Beisetzung auf dem Frühchenfeld.

- Ort: Friedhof der kath. Pfarre St. Peter und Paul, Dürener Straße, 52249 Eschweiler
- Zeit: jeweils Freitags, 17. Januar 2025, 09. Mai 2025, 26. Sept. 2025 um 14.00 Uhr
- Leitung: Pastoralreferentin Sr. Martina Kohler (kath) und Pfarrerin Ulrike Sommer (ev.)
- Veranstalter: Pfarrei St. Peter und Paul Eschweiler
- Anmeldung: nicht erforderlich
- Kontaktmöglichkeit: Sr. Martina Kohler, Tel.: 02403/26097 oder 02403/8396559, schwester.martina@eschweiler-kirche.de
- Kosten: keine

Angebote in der Region Düren

Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren Lebens- und Trauerhilfe e. V.

Wir stellen uns vor

Der Verein „Lebens- und Trauerhilfe e. V.“ (Düren) ist für alle da, die nach Verlust eines Menschen Trost, Hilfe, Begleitung, Beratung und Unterstützung suchen, gleich welcher Religion oder Konfession. Die Bedürfnisse der Trauernden haben oberste Priorität. Sie sind Ausgangspunkt und Ziel der Arbeit. Der Verein ist zudem da für verschiedene Berufsgruppen, Pfarrgemeinden und Privatpersonen, die sich mit dem Phänomen Trauer befassen und mit trauernden Menschen in Kontakt sind.

Die Vision des Vereins zielt darauf, ein Lebens- und Trauernetz in Nachbarschaft und Gemeinden aufzubauen. Dazu ist wichtig, Menschen zu sensibilisieren für Trauernde in ihrem unmittelbaren Lebenskreis; Ansprechpartner/-innen vor Ort zu finden, die Trauernde einzeln oder in Gruppen begleiten; Austauschgruppen für die ehrenamtlichen Begleiter/-innen zu bilden; Fort- und Weiterbildungen zu den verschiedenen Themen der Trauerbegleitung anzubieten; Vernetzung anzustreben. Eine enge und effektive Zusammenarbeit mit verschiedenen Bereichen und Organisationen ist wichtig und nötig.

Die Unterstützung der Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung in der Region Düren ist ein Herzensanliegen des Lebens- und Trauerhilfe e. V., durch den viele Angebote überhaupt erst möglich werden. Als gemeinnütziger Verein muss er sich selbst finanzieren und kann Spendenquittungen ausstellen. Der Verein ist zu erreichen über die Regionale Kontaktstelle zu den angegebenen Bürosprechzeiten. Darüber hinaus können auf einem Anrufbeantworter Wünsche und Anliegen hinterlassen werden, auf die möglichst rasch durch Rückruf eingegangen wird.

Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust

Unterstützung und Beratung für trauernde Angehörige

Ort:	Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren (Nähe Annakirmesplatz) oder Rochusheim, An der Lünette 11, 52428 Jülich
Zeit:	nach Vereinbarung
Leitung:	ausgebildete Trauerbegleiter/innen des Teams der Kontaktstellen
Anmeldung:	Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/2802-56, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten:	keine

Trauergruppen

Die Teilnahme an unseren Trauergruppen bietet trauernden Menschen emotionale Unterstützung, Verständnis, Ermutigung, Klärung, Austausch und die Möglichkeit, eine Zeit lang ihren Trauerprozess gemeinsam zu erleben und zu gestalten.

Erstgespräch nach telefonischer Anmeldung!

Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren

Die Teilnahme an der Gruppe schließt sich an ein Einzelgespräch oder an eine Einzelbegleitung an.

Ort: Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren

Zeit: 3. Mittwoch im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr

Leitung: Marie-Luise Irnich, Trauerbegleiterin (TID) und eine weitere ausgebildete Trauerbegleiterin oder ein Trauerbegleiter

Die Teilnahme an der Gruppe schließt sich an ein Einzelgespräch oder an eine Einzelbegleitung an.

Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: keine

Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich

Ort: Pfarrheim der kath. Pfarrgemeinde St. Philippus und Jakobus, Rödinger Straße 1, 52428 Jülich-Güsten

Zeit: jeden 3. Dienstag im Monat von 19.00 bis 21.00 Uhr

Leitung: Angela Kersten-Stroh, Trauerbegleiterin (BVT e.V.)

Die Teilnahme an der Gruppe schließt sich an ein Einzelgespräch oder an eine Einzelbegleitung an.

Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Straße 3, 52349 Düren, 02421/280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: keine

Trauercafé und offene Gruppen

Offener Treff für Trauernde

Das Trauercafé dient als Begegnungsstätte für Trauernde. Der offene Treff bietet die Möglichkeit, Kontakt zu Menschen aufzunehmen, die ebenfalls den Verlust einer nahestehenden Person erfahren haben und sich darüber austauschen möchten. Zur Orientierung und Unterstützung stehen den Besuchern erfahrene Trauerbegleiterinnen und :

Ort:	Foyer der Marienkirche, Hoeschplatz, Düren
Zeit:	jeweils am 1. Samstag im Monat von 15.00 bis 17.00 Uhr
Leitung:	Marlene Breuer und Team mit ausgebildeten Trauerbegleiter*innen
Veranstalter:	Lebens- und Trauerhilfe e.V.
Anmeldung:	Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/28056, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten:	Freiwillige Spende

Trauerspaziergang in Düren

Für trauernde Menschen jeden Alters bieten wir einmal monatlich einen gemeinsamen Spaziergang entlang der Rur an. Wir laden Sie ein, sich mit Menschen in ähnlicher Situation und Trauerbegleiter*innen auszutauschen und Ihrer Trauer Raum und Zeit zu geben.

Ort:	Treffpunkt vor dem Altenheim St. Nikolaus, Dr. Overhues-Allee 42, Düren
Zeit:	ganzjährig jeden 2. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr (Ausnahme: Unwetterwarnung)
Leitung:	Sonja Cornely und weitere ausgebildeten Trauerbegleiter*innen
Veranstalter:	Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V. in Kooperation mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.
Anmeldung:	Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421/280256, trauerhilfedn@bistum-aachen.de
Kosten:	keine

Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich

Bei einem gemeinsamen Spaziergang haben Sie die Möglichkeit, Ihrer Trauer einen Raum zu geben, die eigene Betroffenheit zum Ausdruck zu bringen und Erfahrungen miteinander zu teilen. Im Anschluss an den ca. einstündigen Spaziergang kehrt die Gruppe zu einer Tasse Kaffee in ein Café in Jülich ein.

Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e. V. in Kooperation mit Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.

Information u. Anmeldung:

- Ort: Treffpunkt vor dem Bonhoefferhaus, Düsseldorfer Straße 30, Jülich
- Zeit: jeden 4. Mittwoch im Monat um 15.30 Uhr
- Leitung: Leitung: Birgid Rose und weitere ehrenamtliche Hospizmitarbeiter*innen
- Veranstalter: Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. in Kooperation mit der Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.
- IAAnmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256, trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Trauer bei Kindern und Jugendlichen

Düne Düren - Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

im kath. Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel

Kindern, Jugendlichen und jungen Erwachsenen eine Möglichkeit zu bieten, sich in einem geschützten Raum mit ihrer Trauer auseinanderzusetzen, zu erleben, dass sie nicht allein sind und alleine gelassen werden und sich mit anderen Betroffenen auszutauschen, das ist das Ziel des Teams von Düne Düren.

Die Kindertrauergruppe für Kinder von 6 bis 12 Jahren findet an jedem 1. und 3. Mittwoch im Monat von 17:00 Uhr bis 18:30 Uhr statt, parallel dazu tauschen die Angehörigen in einer eigenen Gesprächsgruppe ihre Erfahrungen aus.

Für Jugendliche von 13 bis 17 Jahren bietet Düne Düren an jedem 2. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr die Jugendtrauergruppe an.

Das Jugendtrauercafé ist ein Angebot für junge Erwachsene von 17 bis 25 Jahren. Es findet an jedem 4. Mittwoch im Monat von 18:00 Uhr bis 19:30 Uhr statt.

Für alle Angebote ist eine Voranmeldung erforderlich

Begleitet werden die Gruppen von einem Team aus ehrenamtlichen Mitarbeiter*innen unter der Koordination von Anna Breuer-Wirges.

Ort: Düne Düren am katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung Düren-Eifel, Düren Holzstraße 50

Leitung: Anna Breuer-Wirges, Koordinatorin Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene

Kontakt, Informationen und Anmeldung unter: Tel.: 02421 94680, Mail: trauer@bildungsforum-dueren.de

Kosten: keine

Gottesdienste

Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen

Zum Ostergottesdienst eingeladen sind alle Mitglieder der aktuellen und ehemaligen Trauerhilfegruppen in Düren und Jülich sowie andere Trauernde, die nach Trost und Hoffnung aus dem christlichen Glauben suchen.

- Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
- Zeit: Ostermittwoch, 23. April 2025, 18.30 Uhr
- Anmeldung: bis zum 11. April mit der Benennung des Verstorbenen in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel.: 02421 280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder

Gedenkgottesdienst in der Marienkirche, Düren
Eltern, Verwandte und Freunde von verstorbenen Kindern wollen zeigen, dass ihre geliebten toten Kinder nicht vergessen sind. In der Erinnerung leben sie weiter, auch wenn durch den Tod die Lebenslinien durchtrennt sind. Überall auf der Welt, in jeder Zeitzone, werden am zweiten Sonntag im Dezember Lichter für die verstorbenen Kinder entzündet. Wir wollen uns gemeinsam an unsere geliebten Kinder erinnern und sie im Herzen bewahren.

- Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
- Zeit: Sonntag, 14. Dezember 2025, 18,30 Uhr
- Anmeldung: Wenn Sie möchten, dass der Name Ihres verstorbenen Kindes während des Gottesdienstes vorgelesen wird, bitten wir bis Freitag, 5. Dezember um Anmeldung mit der Nennung des Namens. Tel.: 02421 280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: keine

Qualifizierungen von Menschen, die Trauernde begleiten

„Kleine Trauerausbildung“ März 2025 bis April 2026

Die „Kleine Trauerausbildung“ ist eine qualifizierte Weiterbildung für Menschen, die sich mit den Themen Trauer und Verlust intensiv auseinandersetzen möchten und bereit sind, die erworbenen Kenntnisse zur Unterstützung trauernder Menschen zur Verfügung zu stellen.

Die Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V. bietet von März 2025 bis April 2026 eine fundierte Weiterbildung mit den erfahrenen und versierten Referentinnen Angela Kersten-Stroh und Andrea Bruders an. Die Teilnehmenden lernen verschiedene Trauermodelle kennen und erhalten praktisches Rüstzeug für unterstützende Gespräche mit trauernden Menschen. Die Bereitschaft zur Selbsterfahrung und Reflexion der eigenen Lebensthemen und Verluste sowie eine hohe Empathiefähigkeit sind eine wichtige Basis für die Entwicklung zur Trauerbegleiterin/zum Trauerbegleiter.

Teilnehmende verpflichten sich, nach Abschluss der Qualifizierung drei Jahre das Vereinsangebot der Lebens- und Trauerhilfe e.V. im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu unterstützen. Dazu gehören Einzelgespräche mit Trauernden, die Unterstützung beim Trauerspaziergang sowie im Trauercafé, die Mitarbeit im Büro etc.

Die Teilnahmegebühr beträgt 100 Euro.

Ein persönliches Kennenlernen ist Voraussetzung für die Teilnahme an der Weiterbildung.

Informationsveranstaltung: 20. Januar 2025; 19.00 Uhr - 21.00 Uhr;

Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung, Langenberger Str.3, 52349 Düren, trauehilfedn@bistum-aachen.de; 02421-280256

2025

Modul 1: Freitag 14. März / Samstag 15. März
Modul 2: Samstag 17. Mai
Modul 3: Freitag 10. Oktober / Samstag 11. Oktober
Modul 4: Samstag 06. Dezember

2026

Modul 5: Samstag 28. Februar
Modul 6: Freitag 24. April / Samstag 25. April / Sonntag 26. April

Uhrzeiten:

Freitag: 18.00 – 21.00 Uhr
Samstag: 10.00 – 17.00 Uhr
Sonntag: 10.00 – 15.00 Uhr
Änderungen sind vorbehalten!

Ort: Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung
Lebens- und Trauerhilfe e.V., Langenberger Straße 3, 52349 Düren

Telefon: 02421-280256 Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
www.trauerhilfe-dueren.de

Leitung: Angela Kersten-Stroh, Systemische Beraterin, Trauerbegleiterin nach BVT, langjährige Erfahrung in Seminar- und Gruppenleitung im Bereich Hospiz- und Trauerarbeit, Examierte Krankenschwester, Hospizfachkraft mit Zusatzqualifikation, PallCare
und
Andrea Bruders, Trauerbegleiterin nach BVT, langjährige Berufserfahrung im sozialpädagogischen Bereich, Gruppenleitung verschiedener Trauergruppen, Transaktionsanalyse

Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V.

Anmeldung: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren,
Tel.: 02421 280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kulturveranstaltungen

Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm

Der ehemalige Leiter des Exerzitien-Referates des Bistums Aachen, Manfred Langner, führt ein in einen ausgewählten Film und erläutert diesen. Dieser Abend ermöglicht Abstand vom Alltag und begleitet Sie in eine spirituelle Auszeit. Der Titel des Films wird kurz vorher bekannt gegeben.

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz

Zeit: Dienstag, 28. Oktober 2025, 19.00 Uhr

Leitung: Manfred Langner, Dipl.-Theol., Pastoralreferent i.R.

Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V.

Kosten: freiwillige Spende

„...den eigenen Glaubenssätzen und Vorurteilen auf die Spur kommen...“

Immer gleiche Abläufe und Rituale unseres alltäglichen Lebens geben Sicherheit und lassen eine Idee des „Erwartbaren“ entstehen. Schon früh in unserem Leben entwickelt sich die Fähigkeit der „Voraus-Schau“ und der „Vor-Sicht“. Wir erlauben uns unbewusst, vo-raus-zu-schauen, weil wir Erfahrungen mit Reaktionen anderer Menschen und mit unseren eigenen Aktionen gemacht haben. Auf diesen Erfahrungen gründet unser Denken und Tun.

Die moderne Welt, die fortschreitende Digitalisierung und die immer diverser werdende Gesellschaft verlangen uns ab, sehr schnell, sehr flexibel und wandlungsfähig zu sein. Vieles, was einmal erwartbar war und auf unseren Erfahrungen und unserem „Voraus-Schauen“ beruhte, tritt so nicht mehr ein. Missverständnisse entstehen und die Verständigung wird erschwert. Manchmal fühlt man die Notwendigkeit, sich abzugrenzen. Diese Situation lässt „Glaubens-Sätze“ und „Vor-Urteile“ entstehen, eine ungute Entwicklung, denn diese lassen uns verhärten und suggerieren eine vorausgesetzte Selbstverständlichkeit.

In diesem Seminar wollen wir unseren Glaubenssätzen und Vorurteilen auf die Spur kommen, sie in den Blick nehmen und sie einer Überprüfung unterziehen. Bitte eine Decke mitbringen und eigene Utensilien wie z.B. Zeichenblock, Ölkreide, Buntstifte etc., sowie Schreibheft und Stift.

- Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz
- Zeit: Samstag, 12. April 2025 10.00 bis 17.00 Uhr
- Leitung: Jutta E. Ehrhardt, Diplom Supervisorin (DGSv); Diplom Pädagogin; Diplom Soz. Arb.; Psychotherapeutin (K/J) Gestalt- und Bewegungstherapeutin (DGIK/DGIB)
- Veranstalter: Lebens- u. Trauerhilfe e.V.
- Zielgruppe: Dieses Angebot richtet sich an aktive Trauerbegleiter*innen des Lebens- und Trauerhilfe e.V.
- Anmeldung: bis zum 5. April 2025 in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel.: 02421 280256, Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de
- Kosten: Für Mitglieder des Vereins Lebens- und Trauerhilfe e.V. kostenlos

„Spuren hinterlassen – auf Spurensuche gehen“

Der Heilige Franz von Assisi nannte den Tod seinen Bruder. Geschwister sucht man sich nicht aus. Bruder Tod kann gnädig sein, ja: willkommen ... aber auch gemein und grausam. Eltern, Freunde, Nachbarn sterben, auch die Partnerin, der Partner, sogar das eigene Kind. Jede und jeder sammelt im Laufe seines Lebens Erfahrungen mit dem Tod. Sie können beruhigend, aber auch traumatisch sein. Schließlich lastet auf allen das Bewusstsein der eigenen Endlichkeit. Der Tod wird kommen, das wissen wir. Wann und wie, das wissen wir nicht.

Geschwister sucht man sich nicht aus, die Tätigkeit im Bereich Hospiz und Trauer hingegen schon. Unser Verhältnis zum Tod ist von vielerlei Faktoren abhängig und dem Wandel unterworfen. Wie ist meine ganz persönliche Geschichte mit dem Tod? Niemand geht ohne Spuren. Auf welchen Spuren gehen wir?

Bei dieser Tagesveranstaltung begeben wir uns auf Spurensuche. Wir fragen uns, welche Umstände uns prägten: Wie gehen wir mit dem Tod um – und wie er mit uns? Ist uns bewusst, wieviel Tod wir vertragen? Welche Kraftquellen helfen individuell, damit wir uns neu für diese Tätigkeit entscheiden können?

In Gespräch und durch Impulse, kreativen und praktischen Übungen nähern wir uns dem schwierigen Bruder Tod an. Er sagt uns: Auch wir werden Spuren hinterlassen.

Ort: Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung
Langenberger Str. 3, 52349 Düren

Zeit: Samstag, 27. September 2025, 10.00 bis 17.00 Uhr

Leitung: Dr. Georg Schwikart

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe e.V.

Zielgruppe: Dieses Angebot richtet sich an aktive Trauerbegleiter*innen des Lebens- und Trauerhilfe e.V.

Anmeldung: bis zum 12. September 2025 in der Kontaktstelle für Trauerbegleitung,
Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel.: 02421 280256, Mail:
trauerhilfedn@bistum-aachen.de

Kosten: Für Mitglieder des Vereins Lebens- und Trauerhilfe e.V. kostenlos

Sterbeseegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen

Für den Umgang mit Sterbenden ist neben der psychosozialen auch die spirituelle Begleitung von Bedeutung. Dafür gibt es Abschiedsrituale. Der Sterbeseegen ist ein christliches Ritual für den Übergang vom Leben zum Tod. An Knotenpunkten und in Grenzsituationen des Lebens haben viele das Bedürfnis nach einem solchen Segen, der über irdische Kräfte und Begrenzungen hinaus reicht. Der Sterbeseegen kann auch von Laien gespendet werden und setzt keine besondere Disposition des Sterbenden voraus. Die Teilnehmer*innen werden an diesem Abend gestärkt und befähigt, selbst Sterbende zu segnen und werden die Grundform und Modelle des Sterbeseegens kennenlernen.

Ort: Marienkirche Düren, Hoeschplatz

Zeit: Dienstag, den 23. September 2025; 18.00-21.30 Uhr

Leitung: Pfarrer Anton Straeten, Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung für die Region Düren-Eifel, Ehrenvorsitzender Lebens- und Trauerhilfe e.V. Düren

Veranstalter: Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V. in Kooperation mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V., der Pfarre St. Lukas, Gemeinde St. Marien Düren

Zielgruppe: Dieser Kurs richtet sich an aktive Mitglieder der Lebens- und Trauerhilfe e.V., der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V. und an Kommunionhelfer, sowie an Menschen, die ehrenamtlich den Begräbnisdienst oder den Krankenhausbesuchsdienst übernehmen.

Anmeldung: bis zum 12. September 2025 Lebens- und Trauerhilfe Düren e.V.
Mail:trauerhilfedn@bistum-aachen.de, Tel.: 02421 280256

Kosten: keine

Trauerkoffer zum Ausleihen

„Trost- und Notfallkoffer“ Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern

Der „Trost- und „Notfallkoffer““ ist ein Medienkoffer für trauernde Kinder. Er bietet Möglichkeiten, das Thema Sterben, Tod und Trauer aufzugreifen und mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen. Die Materialien können je nach Bedarf ausgewählt und für drei Wochen kostenlos ausgeliehen werden. Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung bietet Beratungsgespräche für trauernde Kinder und deren Begleiter an.

Information: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de oder

Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt? „Koffer für die Reise aus der Trauer“

Hilfen beim Umgang mit trauernden Jugendlichen

Der „Trost- und „Notfallkoffer““ ist ein Medienkoffer für trauernde Kinder. Er bietet Möglichkeiten, das Thema Sterben, Tod und Trauer aufzugreifen und mit Kindern darüber ins Gespräch zu kommen. Die Materialien können je nach Bedarf ausgewählt und für drei Wochen kostenlos ausgeliehen werden. Die Kontaktstelle für Trauerbegleitung bietet Beratungsgespräche für trauernde Kinder und deren Begleiter an.

Information: Kontaktstelle für Trauerbegleitung, Tel.: 02421 280256, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de oder

Angebote in der Region Eifel

Einzelbegleitung

Trauerbesuchsdienst

Geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter stehen zur Verfügung, um trauernde Menschen auf Wunsch für ein Gespräch - auch zu Hause - zu besuchen.

Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen und dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim

Anmeldung: bei Martin Westenburger, Tel.: 02697/9079568
martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Kosten: keine

Einzelbegleitung bei Trauer

Das Angebot von Einzelgesprächen versteht sich als stabilisierende Orientierungshilfe, wenn dem Trauernden nicht nur die Alltagswelt sondern auch er selbst sich fremd geworden ist. Die Inhalte, die Häufigkeit der Gespräche sowie die Dauer der Begleitung richtet sich nach den Bedürfnissen der Trauernden.

Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.

Ort: Im häuslichen Bereich des Trauernden oder im Büro des Ambulanten Hospizdienstes in Schleiden oder Simmerath

Anmeldung: bei Ute Braun, Tel.: 02445/8507-216 oder 02473/9789964

Kosten: keine, Spende willkommen

Trauergesprächskreise

Trauergesprächsgruppe

Die Trauergruppe richtet sich an Menschen, die sich bewusst auf die gemeinsame Zeit mit dem Verstorbenen, auf die intensivsten Momente ihres Trauerlebens einlassen möchten, um daraus Stärken, Schätze und „Offen Gebliebenes“ heilsam zu entdecken. Sie besteht aus einem festen Personenkreis und trifft sich über einen Zeitraum von 10 Terminen. Die Treffen sind inhaltlich aufeinander abgestimmt und unterstützen so die Arbeit an der eigenen Trauer. Die Teilnahme ist nur nach vorherigem Einzelgespräch und Anmeldung möglich. Die Termine werden bei Anmeldung bekannt gegeben.

- Ort: Caritaszentrum Simmerath (1. Etage, Aufzug vorhanden), Rathausplatz 20, 52152 Simmerath
- Zeit: Samstags, 13.00 Uhr bis 15.00 Uhr
- Leitung: Ausgebildete Trauerbegleiter
- Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst des Caritasverbandes für die Region Eifel e.V.
- Anmeldung: bei Ute Braun, Tel.: 02473/9789964 oder 02445/8507216
- Kontaktmöglichkeit: Ute Braun, Tel.: 02473/9789964, hospiz@caritas-eifel.de
- Kosten: Keine

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé (vorher Spaziergang)

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

- Ort: Pfarrzentrum, Mühlenberg 12, 53909 Zülpich
- Zeit: jeden ersten Samstag im Monat 14.30 Uhr Spaziergang, 15.30 Uhr Café
- Leitung: Diakon N. Huthmacher, C.Eppelt
- Anmeldung: 2 Tage vorher Diakon Norbert Huthmacher 0171-9207214, norbert.huthmacher-erzbistum-koeln.de oder Christel Eppelt 0172-9594335, christel@epelt.de

Trauercafé Weilerswist

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Pfarrheim Trierer Str. 98, 53919 Weilerswist/Vernich
Zeit: Jeden dritten Samstag im Monat
Leitung: Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst
Veranstalter: Caritasverband Euskirchen
Anmeldung: 2 Tage vorher, bei 02251-126510, hospiz@caritas-eu.de

Kaffee für Trauernde

Offenes Angebot für Menschen nach einem Verlustereignis.

Ort: Rosentalstr. 12, 52159 Roetgen
Zeit: jeden zweiten Mittwoch im Monat 16.00 bis 18.00 Uhr (
Leitung: Angela Hoßfeld und Claudia Heidbüchel
Veranstalter: Ambulanter Hospizdienst der evangelischen Kirchengemeinde
Monschauer Land
Anmeldung: nicht erforderlich, Kontaktmöglichkeit bei Angela Hoßfeld, Tel.:02471
6108030 und Claudia Heidbüchel, Tel.: 0175 5271263

Trauercafé im Café Insel

Das Trauercafé ist offen für alle Menschen, die nicht alleine in ihrer Trauer bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Frauenbergerstraße 2-4, 53879 Euskirchen
Zeit: jeden dritten Freitag im Monat 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr
Leitung: Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst
Veranstalter: Caritasverband Euskirchen und Café Insel, Servicezentrum Demenz und
Hospiz
Anmeldung: bei Café Insel, Tel.: 02251/126510 oder hospiz@caritas-eu.de

Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde

Das gemeinsame Kochangebot ist offen für alle Menschen, die nicht alleine bleiben wollen, unabhängig von Konfession, Alter oder Geschlecht.

Ort: Frauenbergerstraße 2-4, 53879 Euskirchen
Zeit: jeden ersten Dienstag im Monat 11.00 Uhr
Leitung: Caritas Euskirchen/Ambulanter Hospizdienst
Veranstalter: Caritasverband Euskirchen und Café Insel, Servicezentrum Demenz und Hospiz
Anmeldung: bis Donnerstag der Vorwoche bei Café Insel, Tel.: 02251/126510 oder hospiz@caritas-eu.de

Stammtisch für trauernde Männer

Eingeladen sind Männer, die einen Verlust erlebt haben und das Interesse haben, sich in einem geschützten Rahmen mit Gleichgesinnten auszutauschen.

Ort: Pfarrheim in Kall, Auf dem Büchel 2, 53925 Kall
Zeit: Alle 2-3 Monate, Start: 22.01.2025, 19.00 Uhr
Leitung: Pastoralreferent Martin Westenburger (als Trauerbegleiter ausgebildet), Pfr. Josef Berger (ehemaliger Männerseelsorger)
Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem
Anmeldung: erforderlich Pastoralreferent Martin Westenburger, 02697/9079568 martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
Kosten: keine

Treff für trauernde verwitwete Frauen

Mit einem neuen Angebot im Bereich der Trauerbegleitung wenden wir uns an trauernde verwitwete Frauen. Wie lange der Tod des Partners/der Partnerin zurückliegt, spielt keine Rolle. Wir beginnen mit einem Impuls und laden zum gemeinsamen Gespräch und Austausch über die eigene Situation ein. Für einen geschützten Rahmen und eine ansprechende Atmosphäre sorgen die Gastgeber.

Ort: Pfarrheim in Blankenheim, Zuckerberg 6, 53945 Blankenheim
Zeit: Wird noch bekannt gegeben.
Leitung: Pastoralreferent und Trauerbegleiter Martin Westenburger, Sozialpädagogin und Trauerbegleiterin Petra Miller
Veranstalter: GdG Hl. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem
Anmeldung: erforderlich Pastoralreferent Martin Westenburger, 02697/9079568 martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
Kosten: keine

Angebote für verwaiste Eltern

Wenn der Anfang ein Abschied ist

Begleitende Selbsthilfegruppe für trauernde Eltern, deren Kind vor, während oder bald nach der Geburt gestorben ist.

- Damit sie die Erfahrungen miteinander teilen können;
- Um im geschützten Rahmen die eigene Trauer ausdrücken zu können;
- Zu erleben, dass sie nicht alleine sind...

Ort:	Weierstraße 25, 53894 Mechernich
Zeit:	jeden letzten Donnerstag im Monat von 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr
Leitung:	Ursula Grab
Veranstalter:	Caritasverband für die Region Eifel e.V.
Anmeldung:	erforderlich unter 02443 8780 u.grab@caritas-eifel.de
Kosten:	keine

Angebote für Kinder und Jugendliche

„Jugendtrauerkoffer“

Der Jugendtrauerkoffer enthält Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Kindergärten, Schulen, Vereine,

„Kindertrauerkoffer“

Der Kindertrauerkoffer enthält Materialien wie Literatur, Filmtipps, Musik, Anschauungsmaterial, wie eine Schmuckurne und eine Aschekapsel, eine Raupe, die sich in einen Schmetterling verwandeln kann, Beerdigungslego und Anleitungen zu kreativen Angeboten. Ausleihbar an Privatpersonen, Kindergärten, Schulen, Vereine, ...

Ausleihe:	jeweils bei Pastoralreferent Martin Westenburger, Martinusstraße 2, 53945 Blankenheim, Tel.: 02697/9079568, martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de
Kosten:	keine
Träger:	GdG HI. Apostel Matthias Blankenheim-Dahlem in Zusammenarbeit mit der Gemeinwesenarbeit Café Klösterchen, dem Evangelischen Pfarrbezirk Blankenheim

Angebote in der Region Heinsberg

Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung

Trauerseelsorge der Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindefereferentin, Internetseelsorgerin, Syst. Beraterin (DGSV zert.)
Trauerseelsorgerin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Mobil: 0173-7060671,
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Martina Lesmeister, Gemeindefereferentin, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.
02433-9814217, E-Mail lesmeister@gdg-hueckelhoven.de

Babette Sanders, Gemeindefereferentin, Klinische Seelsorgerin, Holzgraben 35, 52525
Heinsberg-Waldfeucht, Tel. 02452-9965578, E-Mail: Babette.sanders@bistum-
aachen.de

Gabriele Thoennessen, Gemeindefereferentin, Pfr.-Jäger-Straße 4, 52538 Selfkant-Saffelen,
Tel. 02455-930870, E-Mail: Thoennessen@kirche-selfkant.de

Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

in unseren geschützten Räumen, Im Gang 38, 52511 Geilenkirchen
Kontakt: Rosel Cleef-Stassen, Tel.: 02451/6209-5900, kontakt@camino-hospiz.de

Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V

Wenn ein naher Mensch verstorben ist, suchen viele Angehörige nach Unterstützung
bei der Bewältigung der Trauer.

Trotz mancher Versprechen aus dem eigenen Umfeld fühlen Menschen sich oft alleine
gelassen. Trauer braucht Zeit, Trauer braucht Begleitung. Wir bieten Ihnen diese
Begleitung auch als Einzelbegleitung durch geschulte Ehrenamtliche an, die Zeit
geben, zuhören und wichtige Schritte der Trauerbewältigung mitgehen.

Leitung: Koordinator*innen mit geschulten ehrenamtlichen Trauerbegleiter*innen

Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Roermonder Str. 58, 41849 Wassenberg

Kontakt: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de,
02432/939679 oder 02432/8939550

Trauerpodcast „Für dich da“

„Für dich da“ – Podcast zur Begleitung und Unterstützung auf deinem Trauerweg

In diesem Podcast der Seelsorgerin und Trauerbegleiterin Gabriele Thönnessen erwarten dich Informationen rund um Abschied und Trauer. Es geht darum, was Trauer ist, wie vielfältig Trauer erlebt wird und welchen Sinn sie hat. Ob Impulse durch Texte, Lieder, Filme oder Hinweise auf Trauergruppen und Beratungsangebote, du erhältst Anregungen zur persönlichen Trauerbewältigung, die du in aller Freiheit ausprobieren kannst. Als Ergänzung zu weiteren Trauerangeboten kannst du diesen Podcast hören, wann immer dir danach ist. Du kannst frei entscheiden, ob die Anregungen zu dir passen und inwieweit du sie umsetzt. Termine: Neue Folgen jeweils freitags

Ort: Podcast „Für dich da“ auf Spotify, Deezer, podcast.de oder Amazon Music

Kosten: kostenlos

Kontakt: Gabriele Thönnessen, thoennessen@kirche-selfkant.de

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé in Geilenkirchen

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu bestehen.

Ort: Bürgerhaus Bauchem, Pestalozzistraße 33, Geilenkirchen

Zeit: Jeden zweiten Freitag im Monat von 16.00 bis 18.00 Uhr

Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.

Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900

Kosten: keine

Trauercafé in Übach-Palenberg

Nach dem Tod eines geliebten Menschen erleben viele Betroffene eine Zeit der Trauer, Unsicherheit und Unruhe. Gespräche und der Austausch mit anderen Betroffenen können helfen, eigene Reaktionen zu verstehen und diese schwierige Zeit zu bestehen.

- Ort: Mehrgenerationenhaus Übach-Palenberg, Konrad-Adenauer-Platz 1, 52531 Übach Palenberg
- Zeit: Jeden vierten Freitag im Monat von 15.30 bis 17.30 Uhr
- Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
- Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.: 02451/6209-5900
- Kosten: keine

Sonntagstreff für Trauernde

Schmerz, Wut, Trauer, Einsamkeit und Angst? Das sind Gefühle, die Trauernde überfällt. „Nichts ist mehr wie vorher, es reißt mir den Boden unter den Füßen weg!“ Immer wieder wird man durch Situationen, andere Menschen oder bestimmte Dinge an den Verstorbenen erinnert. Abschied nehmen tut einfach nur weh und braucht Zeit. Viel Ungewohntes und Neues muss getan und bedacht werden. Würde es Ihnen gut tun, von dem Erlebten zu erzählen, von anderen Betroffenen zu hören, sich auszutauschen bei einer Tasse Kaffee oder Tee?

- Ort: Ökumenischer ambulanten Regenbogen e.V., Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
- Zeit: jeden 1. Sonntag im Monat von 10.00 bis 12.00 Uhr
- Leitung: Erfahrene Trauerbegleiter*innen
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
- Anmeldung: erforderlich unter
Büro: 02432/939679, 02432/8939550
info@regenbogen-hospiz.de
- Kosten: keine

Trauergruppen

Begleitangebot für trauernde Menschen - Trauergruppe

Unser Begleitangebot für trauernde Menschen umfasst verschiedene Aspekte des Trauerns und diese Trauerunterstützung bietet sich für eine kleine Gruppe von trauernden Erwachsenen an, die sich gemeinsam auf den Weg machen, mit ihrer Trauer zu leben und um an ihr zu arbeiten.

- Ort: Pfarrheim St. Gangolf Heinsberg, Noethlichstraße 4, 52525 Heinsberg
- Zeit: 06. Januar 2025, 20. Januar 2025, 03. Februar 2025, 24. Februar 2025, 17. März 2025, 14. April 2025, 19. Mai 2025 – jeweils von 18.00 bis ca. 19.45 Uhr
- Leitung: Gemeindefereferentin Babette Sanders, Trauerbegleiterin
Gemeindefereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT,
- Anmeldung: bis 18.12.2024 bei Babette Sanders,
babette.sanders@bistum-aachen.de

Trauerbegegnungen

In dieser Trauergruppe werden sie Raum für ihre Lebensgeschichte haben, für die Situation des Sterbens und für den Verlust. Wir erinnern uns gemeinsam an den Menschen, den sie betrauern, an ihre Beziehung und an die gemeinsame Lebenszeit. Sie werden erfahren, dass es verschiedene Wege durch die Trauer gibt und dass auch etwas Neues für ihr Leben entstehen kann.

- Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.,
Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
- Zeit: Insgesamt 8 Treffen. Die genauen Termine werden in der Presse und auf der Homepage des Hospizdienstes bekanntgegeben
(www.regenbogen-hospiz.de)
- Leitung: Erfahrene Trauerbegleiter*innen
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
- Anmeldung: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de Tel.: Büro 02432/939679
oder 02432/8939550
- Kosten: 20,00 €

Trauergesprächskreis

Der Trauergesprächskreis ist ein jährliches Angebot von Camino e.V. an Menschen, die Austausch und Gespräche in einer festen Gruppe suchen.

Das Angebot ist auf 6 Abende begrenzt und richtet sich an alle, die einen geschützten Rahmen über ihre vielfältigen Gefühle während der Trauer sprechen und ihren Trauerweg in Gemeinschaft gehen möchten.

- Ort: Im Carolus Seniorenzentrum, Carlstraße 2-6, 52531 Übach-Palenberg
Zeit: Start jährlich nach den Herbstferien
Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
Anmeldung: Rosel Cleef-Stassen, E-Mail: kontakt@camino-hospiz.de Tel.:
02451/6209-5900

Entspannung für Trauernde

Um eine Balance in die Trauer zu bringen, werden ausgewählte Übungen aus dem Autogenen Training, sowie Meditation und Phantasiereisen unter der Berücksichtigung des Trauererlebens angeboten.

- Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V. Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit: Insgesamt 6 Treffen, die genauer Termine werden in der Presse und auf der Homepage des Regenbogen e.V. bekanntgegeben (www.regenbogen-hospiz.de)
Leitung: Erfahrene Trauerbegleiter*innen
Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Anmeldung: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de ,Tel.: Bei Büro 02432/939679 oder 02432/8939550
Kosten: 20,00 €

Trauerbegleitung im Advent

Adventszeit – Stürmische See oder sicherer Hafen. Es gibt Zeiten, die für Trauernde besonders emotional sind, die Wochen vor Weihnachten und die Feiertage selbst gehören dazu. Identität und Sinn wollen gerade in dieser Zeit neu entdeckt werden. Wir laden Sie ein, dies gemeinsam zu versuchen.

- Ort: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V., Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit: 4. Treffen an den Adventssamstagen,
Leitung: Erfahrene Trauerbegleiter*innen
Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
Anmeldung: erforderlich unter info@regenbogen-hospiz.de Tel.: Büro 02432/939679 oder 02432/8939550
Kosten: 20,00 €

Einzelveranstaltungen

Offene Führung durch die Grabeskirche

Interessierte können sich näher über die Entstehung und Bedeutung der Grabeskirche informieren. So wird die Geschichte der Kirche sowie die neue Sakralarchitektur erläutert.

Ort:	Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg-Millich, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven-Schauftenberg
Leitung:	Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff
Zeit:	Dienstag, 11.03.2025 von 15 bis 16 Uhr Mittwoch, 27.08.2025 von 11 bis 12 Uhr Donnerstag, 30.10.2025 von 15 bis 16 Uhr
Anmeldung:	6 Werktage vorher bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
Kosten:	keine

Moll- und Dur-Töne in meiner Trauer

Manchmal sind es genug der Worte. Dann braucht es Stille. Und manchmal braucht es wiederum die Musik, Klänge in Moll und Dur, Klänge, die uns begleiten. Anhand von Leihinstrumenten (Veeh-Harfen) wollen wir mit Musik der Trauer begegnen, lauschen und spielen. Gefühle erhalten so einen neuen anderen Ausdruck. Notenkenntnisse sind für das erste Spielen der Veeh-Harfe nicht erforderlich.. Die Plätze sind begrenzt. Es wird ein Imbiss gereicht werden.

Ort:	„Raum der Erinnerung“ an der Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg-Millich, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven
Leitung:	Christiane Eckert, Ärztin und Musikgeragogin, Brigitta Schelthoff, Gemeindereferentin, Trauerbegleiterin BVT, Systemische Beraterin (DGSF zert.)
Zeit:	Mittwoch, 22. Januar 2025 von 13 bis 16 Uhr
Anmeldung:	6 Werktage vorher bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
Kosten:	40,00 Euro je TeilnehmerIn

Meine Erinnerung – so klar und weit!

Wir erinnern uns gerne an den Menschen, der uns im Leben so nahe stand, an jeden besonderen Menschen, von dem wir Abschied nehmen mussten. Kleine Dinge bergen Erinnerung – unschätzbar wertvoll! Wir kommen zusammen und erzählen von dem, was uns bewegt...

Ort: „Raum der Erinnerung“ an der Grabeskirche St. Bonifatius
Schaufenberg-Millich, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven

Leitung: Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT,
Systemische Beraterin (DGSF zert.)

Zeit: Montag, 10. Februar 2025 von 16.30 bis 18.30 Uhr

Anmeldung: 6 Werktage vorher bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Kosten: keine

Wenn mir die Worte fehlen bleiben die Lieder!

Ein Mit-Sing-Abend mit der Einladung sich einzulassen auf Lieder, die begeistern, spirituell und weltlich, klassisch und modern....

Ort: „Raum der Erinnerung“ an der Grabeskirche St. Bonifatius
Schaufenberg-Millich, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven

Leitung: Gemeindereferentin Martina Lesmeister

Zeit: Donnerstag, 03. April 2025, 18.30 Uhr

Anmeldung: 6 Werktage vorher bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Kosten: keine

„Lichtbrücken – von mir zu dir“

Manche Texte machen in der Trauer Mut. Sie lassen uns spüren, dass es eine Verbindung vom Tod zum Leben gibt. Die Liebe bleibt über den Tod hinaus lebendig. Auf der Suche nach Texten und mittels einer Schreibwerkstatt wollen wir versuchen, Brücken aus Licht als Ermutigung und Verbindung zu gestalten.

Ort: „Raum der Erinnerung“ an der Grabeskirche St. Bonifatius
Schaufenberg-Millich, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven-
Schaufenberg

Leitung: Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT,
Systemische Beraterin (DGSF zert.)

Zeit: Montag, 26. Mai 2025 von 19.30 bis 21.00 Uhr

Anmeldung: 6 Werktage vorher bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Kosten: 5 Euro

Dankbar erinnern – Zeit des Gedenkens

In der Erinnerung stellt sich das Leben dar, viele Erfahrungen bergen einen großen Schatz in Bezug auf die erlebte Trauer. Spirituelle Begleitung tut manchmal not. Den Verstorbenen soll Raum, Platz und Zeit gegeben werden – im Gespräch und in der dankbaren Erinnerung.

- Ort: „Raum der Erinnerung“ an der Grabeskirche St. Bonifatius
Schaufenberg-Millich, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven
- Leitung: Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT,
Systemische Beraterin (DGSF zert.)
- Zeit: Dienstag, 30. September 2025, 17.30 bis 19.00 Uhr
- Anmeldung: 24. September 2025 bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
- Kosten: keine

Mit Psalmen trauern – den Psalmen trauen

Durch die Weisheit und den Trost der Psalmen schauen die TeilnehmerInnen auf ihre Bedürfnisse und ihre Wünsche in Gegenwart und Zukunft. Dabei spielt auch die Erinnerung eine wichtige Rolle in der Vergegenwärtigung.

- Ort: „Raum der Erinnerung“ – Grabeskirche St. Bonifatius Schaufenberg-
Millich, Jacobastraße 102, 41836 Hückelhoven-Schaufenberg
- Leitung: Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff, Trauerbegleiterin BVT,
Systemische Beraterin (DGSF zert.)
- Zeit: Dienstag, 18. November.2025 von 19 bis 21 Uhr
- Anmeldung: 6 Werktage vorher bei Brigitta Schelthoff, Tel: 0173/7060671 oder
schelthoff@gdg-hueckelhoven.de
- Kosten: keine

Trauerspaziergänge und Wanderungen

Trauerspaziergang in Wassenberg

Gemeinsam mit anderen Trauernden bieten wir die Möglichkeit, sich auf den Weg zu machen, um „neue Wege“ in der Trauer zu gehen und sich mit anderen Menschen auszutauschen. Falls gewünscht finden die Teilnehmer*innen Unterstützung bei ausgebildeten Trauerbegleiter*innen die den Spaziergang begleiten.

- Ort: Treffpunkt Parkplatz am Naturpark-Tor, Pontorsonallee 16, 41849 Wassenberg
- Zeit: Jeden 2. Freitag im Monat Start: 14.00 Uhr für 1 bis 1,5 Stunden
- Veranstalter: Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V.
- Anmeldung: nicht erforderlich, Kontakt möglich unter 02432/939679 oder 02432/8939550
- Kosten: keine

Trauerspaziergang in der Einzelbegleitung

Einzelbegleitung von Trauernden ist wichtig. Manchen tut es gut, wenn sie hierbei einen Weg zu Fuß zurücklegen. Der Wald zwischen Wassenberg und Birgelen bietet sich an. Mitten im Wald liegt die kleine Kapelle „Birgelener Pützchen“. Dorthin machen wir uns im Gespräch auf den Weg und kehren später wieder zum Ausgangspunkt zurück.

- Ort: Waldparkplatz an der Tannenwaldstraße in Wassenberg, Zugang zum Waldweg zum Birgelener Pützchen
- Zeit: von Mai bis Oktober nach vorheriger telefonischer Absprache
- Leiterin: Gemeindereferentin Brigitta Schelthoff; Trauerbegleiterin BVT
- Anmeldung: bei Brigitta Schelthoff, schelthoff@gdg-hueckelhoven.de, Tel.: 0173-7060671
- Kosten: keine

Tauerspaziergang in Geilenkirchen

An jedem 3. Freitag im Monat besteht in Geilenkirchen um 16.00 Uhr die Möglichkeit zu einem begleiteten Trauerspaziergang.

- Zeit: Jeder 3. Freitag im Monat, 16.00 Uhr
- Ort: Geilenkirchen, Treffpunkt ist der Parkplatz an Burg Trips
- Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
- Anmeldung: telefonisch bis spätestens 2 Tage vor dem Spaziergang unter 02451 6209-5900.

Trauerwanderung in Geilenkirchen

Die Wanderung erstreckt sich über einen Rundweg von etwa 12 km und startet an wechselnden Orten. Um Rucksackverpflegung und Anmeldung wird gebeten.

- Zeit: Jeder 1. Sonntag im Monat, 10.00 -14.00 Uhr
- Ort: wechselnde Orte
- Veranstalter: Ambulante Hospizbewegung Camino e.V.
- Anmeldung: telefonisch bis spätestens 2 Tage vor dem Spaziergang unter 02451 6209-5900

Angebote für Kinder und Jugendliche

“Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche

Trauer ist ein tiefgreifendes, emotionales Erlebnis, das sowohl Erwachsene als auch Kinder betrifft. Besonders Kinder und Jugendliche benötigen in Trauerphasen spezifische Unterstützung, um ihre Gefühle und Gedanken zu verstehen und zu verarbeiten. Wir arbeiten in Gruppen, die vierzehntägig stattfinden und nach Alter getrennt sind. Die Kinder und Jugendlichen bestimmen selbst ihren Bedarf und die Dauer der Teilnahme an den Gruppen. Vor der Teilnahme an einer Trauergruppe ist ein Erstgespräch erforderlich. In diesem Gespräch werden dann auch die Termine bekannt gegeben.

Ort:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen e.V. Roermonder Straße 58, 41849 Wassenberg
Zeit:	Turnus: 14-tägig
Leitung:	Erfahrene Trauerbegleiter*innen für Kinder und Jugendliche
Veranstalter:	Ökumenischer ambulanter Hospizdienst Regenbogen
Anmeldung:	erforderlich bei Team Schatzsucher, Tel: 0179/1258580 oder info@schatzsucher-trauerbegleitung.de
Kosten:	keine

„Trauerkoffer“

Trauerkoffer können Wegbegleiter in Zeiten der Trauer sein. Sie geben Schulen, Kinder- und Jugendgruppen Arbeitsmaterial zum Thema Sterben, Tod und Trauer an die Hand. Zwei altersspezifisch befüllte Koffer stehen zur Ausleihe zur Verfügung. Ein Koffer ist geeignet für die Trauerarbeit mit Kindern im Alter von 3- 10 Jahren. Der zweite Koffer ist geeignet für Jugendliche ab 11 Jahren.

Beide Trauerkoffer enthalten Anregungen und Ideen, Arbeitsmaterialien für Trauerarbeit in Kindergärten oder Schulen. Außerdem Bilder, Fachliteratur, Adressen und Links. Mitarbeiter des Hospizdienstes sind gerne bereit, ErzieherInnen und LehrerInnen vor Ort über die Arbeit mit dem Trauerkoffer zu informieren.

Ausleihe:	Ambulante Hospizbewegung Camino e.V. Im Gang 38, 52511 Geilenkirchen, Tel.: 02451/6209-5900,
Kosten:	5,00 Euro für zwei Wochen Ausnahmen sind nach Absprache möglich.
Anmeldung:	Entleihmöglichkeit nach telefonischer Vereinbarung. Bürozeit Mo, Mi, Fr von 09:30 – 11:30 Uhr. Tel: 02451-6209-5900

Angebote in der Region Kempen-Viersen

Einzelbegleitungen

Hospizinitiative Kreis Viersen e.V.

In der Trauerzeit bieten wir Hinterbliebenen, auch Kindern und Jugendlichen, Einzelgespräche und bei Bedarf regelmäßige Begleitung durch geschulte ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter an. Kontakt: Tel.: 02162/29050 E-Mail: hospiz.viersen@t-online.de. Weitere Infos auf: www.hospizviersen.de

Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V.

Systemische Trauerberatung:
Susanne Kiepk-Ziemes, s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592
Doris Zingsheim, d.zingsheim@caritas-viersen.de Tel.: 0173/1005470

Trauercafés und offene Gruppen

Seelenfeder - Trauercafe

Sie haben einen Verlust erlitten? Sie möchten mit Menschen, denen es ähnlich geht, über Ihre Lebenssituation im geschützten Rahmen sprechen? Sie möchten einfach mal wieder einen schönen Nachmittag mit anderen verbringen? Wir, Trauerbegleiterin Claudia Meuser und versierte Ehrenamtlerinnen laden Sie herzlich zum monatlichen, offenen Trauertreff in die „Sprechzeit“ ein. Es erwartet Sie: Zeit zum Innehalten, Gelegenheit zum Erzählen mit Gleichgesinnten, geselliges Beisammensein bei Kaffee / Tee / Gebäck.

- Ort: Sprechzeit - Remigiusplatz 13, 41747 Viersen
- Termin: in der Regel der 1. Mittwoch im Monat, 15.00 – 17.00 Uhr
Start: 8.1.2025: 8.1.; 5.2.; 12.3.(!!); 2.4.; 7.5.; 4.6. (Änderungen in der Ferienzeit) – bitte weitere Termine für die zweite Jahreshälfte auf der Homepage beachten <https://st-remigius.de/>
- Kontakt: Trauerbegleiterin Claudia Meuser
- Kosten: Bei diesem Treffen fällt eine Umlage von 7€ an.

Trauerfrühstück

Bei einem von ehrenamtlichen Mitarbeiter.innen begleitetes Frühstück können sich Trauernde austauschen.

- Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen
- Termin: Jeden 1. Samstag im Monat 9.30 bis 11.30 Uhr
- Anmeldung: bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050, hospiz.viersen@t-online.de
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trauercafé des Caritasverbands

Austausch und Beratung für Trauernde

- Ort: Bistro im Caritasverband Kempen-Viersen e.V., Heierstraße 17, 41747 Viersen
- Termin: jeden 3. Donnerstag im Monat von 18.00 bis 19.00 Uhr
- Leitung: Susanne Kiepke-Ziemes, Caritasverband für die Region Kempen-Viersen e.V. s.ziemes@caritas-viersen.de, Tel.: 02162/93893592
- Anmeldung: Bitte im Vorfeld telefonisch anmelden

Trauertreff

Manches Schwere lässt sich leichter ertragen, wenn man feststellt, dass es anderen Menschen ähnlich geht. Bei Kaffee und Gebäck können sich Trauernde treffen.

- Ort: In der Remise im Mertenshof, Kirchstr. 14 in Tönisvorst
- Termin: jeder 3. Freitag im Monat, 14.30 – 16.00 Uhr
- Leitung: ehrenamtliche MitarbeiterInnen
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trost-Café

Zusammensein mit anderen Trauernden kann wohltuend sein. Bei Kaffee und Gebäck können Trauernde ins Gespräch kommen.

- Ort: AWO Kontakt- und Beratungsstelle, Hochstraße 29 in Nettetal
- Termin: jeden ersten Samstag im Monat von 15:30 bis 17:30 Uhr
- Leitung: ehrenamtliche MitarbeiterInnen
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trost-Mahlzeit

Gemeinsames Kochen mit anderen Trauernden.

- Ort: Gemeindezentrum der Evangelischen Kirchengemeinde Dülken, Viersener Straße 41
- Termin: jeder 4. Donnerstag im Monat, 17.30 bis 20.00
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050
- Kosten: Bei diesem Treffen fällt eine Umlage von 7€ an.

Gemeinsame Unternehmungen

Trauerspaziergang

Bei einem von ehrenamtlichen Mitarbeiter:innen begleiteten Spaziergang können sich Trauernde austauschen.

- Ort und Zeit: Jeder 3. Samstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
 alternativ jeder 1. Montag von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
 Bebericher Straße 194, 41748 Viersen
- Jeder 1. Samstag im Monat von 9.30 Uhr bis 11.30 Uhr
 Parkplatz Am Hariksee, Harikseeweg 1, 41366 Schwalmtal
- Anmeldung: bei der Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050,
 hospiz.viersen@t-online.de
- Kontakt: Hospizinitiative Kreis Viersen, Tel.: 02162/29050

Trauergruppen

Trauergruppe „Das Leben ist stärker“

Eingeladen sind alle, die um einen Menschen trauern. Dabei ist es egal, wie lange der Trauerfall schon her ist und ob es sich um den*die Partner*in, Eltern, Kinder, Freund*innen usw. handelt. Neuankömmlinge sind jederzeit herzlich willkommen! Mit Hilfe von Impulsen sind Sie eingeladen, von ihrem Verlust und ihrer Trauer zu erzählen oder erst einmal zu zuhören und Unterstützung, Begleitung und Trost auf ihrem Trauerweg zu erfahren.

Für die Trauergruppe ist keine Anmeldung erforderlich und Sie können an jedem Abend neu dazu kommen.

- Ort: Sabine Grotenburg, Gemeindefereerentin und Helga Loheide,
 niedergelassene Gestalttherapeutin/Coach/Heilpraktikerin für
 Psychotherapie
- Termin: 2. Mittwoch im Monat von 19.00 bis 20.30 Uhr: 15.1., 12.2., 12.3., 9.4.,
 14.5., 11.6., 9.7., 10.9., 8.10., 12.11., 10.12.2025
- Anmeldung: bei Sabine Grotenburg, Gemeindefereerentin und Helga Loheide,
 niedergelassene Gestalttherapeutin/Coach/Heilpraktikerin für
 Psychotherapie, 02156/9109620, grotenburg@st-anne.de

Gottesdienste

Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef

An der Grabeskirche St. Joseph finden regelmäßig Gedenkgottesdienste statt. Informieren Sie sich über aktuelle Termine auf <https://grabeskirche.st-remigius.de/>

Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag

Klagend, bittend, hoffend bringen wir die eigenen Erinnerungen und Gefühle mit in diese Andacht.

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 17. April 2025 – 17.00 Uhr

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Seelenwärmerandacht

Thematische Andachten – bitte aktuelle Ankündigungen auf der Homepage der Grabeskirche beachten

Mit besinnlichen Texten, Gebeten und Musikstücken

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 10. März 2025 (erste Andacht)

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Allerseelenmessfeier

An Allerheiligen/Allerseelen gedenken Christen:innen ihrer Verbundenheit mit den Verstorbenen über den Tod hinaus. Am Allerseelentag, dem 2. November, wird in der St. Joseph Grabeskirche um 18.30 Uhr der Verstorbenen unserer Gemeinden des vergangenen Jahres gedacht. In dieser Gedenkmesse werden die Namen der Verstorbenen vorgelesen und ein Licht für den jeweiligen Trauermonat entzündet. Im Anschluss erfolgt die Segnung der Grabstellen in der Grabeskirche.

Ort: Grabeskirche St. Joseph, 41747 Viersen, An der Josefskirche 15
41747 Viersen

Termin: 1. November 2025, 18.30 Uhr

Kontaktmöglichkeit: claudia.meuser@st-remigius.de, 02162/10525612 (AB)

Angebote in der Region Krefeld

Weitere, laufend aktualisierte Angebote zur Trauerbegleitung in Krefeld finden Sie auf der Website des Trauer-Netzwerk-Krefeld: <https://www.netzwerk-trauer-krefeld.de/>

Einzelbegleitung

Pfarrer Hans Russmann, Trauerbegleiter BVT

Ein Angebot für Trauernde, die nach einem Verlust eine Einzelbegleitung durch einen Trauerbegleiter in einem Gesprächsprozess suchen.

Ort: Hauptstraße 18, 47809 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Tel.: 02151/800792, E-Mail: hans.russmann@augustinus-krefeld.de

Krankenhausseelsorge Helios Klinikum

Ort: Kapelle, Lutherplatz 40, 47805 Krefeld

Kosten: keine

Kontakt: Sekretariat Tel.: 02151/322177

Barbara Loyen, Trauerbegleitgespräche

Zuhören - Aussprechen – Zeit haben. Gespräche unter vier Augen in gesicherter Umgebung.

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth von Thüringen, Hülser Str. 574, 47803 Krefeld

Kontakt: Tel.: 0163-72 07 095, E-Mail: loyen@grabeskirche-krefeld.de

Regina Huhnen, Diplom-Theologin und Trauerbegleiterin Einzel-Trauerbegleitung

Kontakt: Tel.: 02151/396997, E-Mail.: regina.huhnen@t-online.de, Ort:

Sprödenalstraße 94, 47799 Krefeld

Trauercafés und offene Gruppen

Trauercafé

Treffen von Menschen, die über ihre Trauer ins Gespräch kommen möchten

Leitung: Barbara Loyen, Geistliche Begleiterin

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, 47803 Krefeld, Hülser Str. 576

Zeit: Jeden letzten Mittwoch und Freitag im Monat, 15 bis 16:30 Uhr

Anmeldung: keine

Kontaktmöglichkeit: Barbara Loyen, 0163/7207095

Trauergruppen

Gesprächskreis Trauer nach Suizid

Ein Suizid verändert das Leben der Hinterbliebenen grundlegend: Nichts ist mehr so, wie es war. In den Schmerz des Verlustes drängt sich die Frage nach dem Warum. Verlassensein, Schuldgefühle und Schuldzuweisungen richten ein inneres Chaos an. Es kann nichts mehr ungeschehen gemacht werden. Wie kann das Weiterleben mit dem Geschehenen gelingen? Darüber möchten wir Trauernde miteinander ins Gespräch bringen. Im Miteinander von Menschen, in deren Nähe sich ein Mensch suizidiert hat, können die besonderen Herausforderungen dieser Trauersituation ausgedrückt werden. Gemeinsam entwickeln wir im Gespräch Perspektiven für das weitere Leben.

Eingeladen sind alle, in deren Umfeld ein Suizid geschehen ist, unabhängig von Religion und Herkunft. Es gibt keine Verpflichtung zu regelmäßiger Teilnahme noch zur Aufgabe der Anonymität. Für das Gespräch in der Gruppe setzt die Leitung inhaltliche Impulse, die die Bedürfnisse der Teilnehmenden aufnehmen. Wegen der Sensibilität der Themen verpflichten sich die Teilnehmenden zur Verschwiegenheit.

Ort: Konferenzraum 1, Klinik für psychische Gesundheit, Alexianer Krefeld GmbH, Oberdießerner Straße 136, 47805 Krefeld

Zeit: 1. Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
05.02., 05.03., 02.04. usw., jeweils 17 Uhr bis 18.30 Uhr

Leitung: Ulrich Hagens, Hartmut Pleines, Birgit Schnelle oder Monika Wiedenau (im Wechsel)

Veranstalter: Seelsorge der Alexianer Krefeld GmbH

Anmeldung: bis zum Vortag der Veranstaltung, Alexianer Krefeld, Tel. 02151 3340

Kosten: keine

Trauerspaziergänge

Trauerspaziergang

Treffen zum Spaziergang mit Gespräch. Dauer ca. 1 Stunde.

Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, Hülser Str. 576, 47803 Krefeld

Leitung: Barbara Loyen, Trauerbegleiterin an der Grabeskirche

Zeit: Nach Vereinbarung

Anmeldung: loyen@grabeskirche-krefeld.de oder 0163 7207095

Kosten: keine

Angebote in der Region Mönchengladbach

Einzelbegleitungen

Die Einzelbegleitung ermöglicht Ihnen, im Kontakt mit einer Seelsorgerin/einem Seelsorger in einem vertraulichen Gespräch Ihre Trauersituation anzusehen und abzuklären, welche Unterstützung Sie konkret wünschen.

In der Regel sind diese Gespräche prozessorientiert, d.h. wir machen uns mit Ihnen auf einen Weg, entdecken die jeweils eigenen Ressourcen und wir begleiten Sie auf stärkende und ermutigende Weise.

Nach Absprache werden Termine vereinbart, Themen der Begleitung miteinander geklärt und die Dauer der Begleitung festgelegt. Gegebenenfalls wird an Trauergruppen oder Therapeutinnen/Therapeuten weiter verwiesen.

Waltraud Aengenvoort

Kontakt: w-aengenvoort@online-de

Telefon: 01 57 - 74 40 16 99

Ort: DRK, Louise Gueury-Straße 410, 41169 MG

Sr. Bettina Berens

Kontakt: sr.bettina.berens@pfarre-sankt-vitus.de

Telefon: 01 59 - 04 03 96 94

Ort: Mönchengladbach

Ute Errens

Kontakt: ute.errens@bistum-aachen.de

Telefon: 0 21 66 - 94 25 92 oder 0 21 66 - 4 11 72

Ort: Trostraum St. Josef, Keplerstr. 75,
41236 Mönchengladbach-Rheydt

Beatrix Hillermann + Team

Kontakt: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

Telefon: 0 21 61 - 24 89 212 oder 01 51 - 52 63 59 10

Ort: Seelsorge an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063
Mönchengladbach

Sandra Hofer

Kontakt: sandra_hofer@outlook.de

Telefon: 01 52 - 29 91 28 12

Ort: Büro Seelsorge neben d. Grabesk. St. Matthias,
Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach

Gerda Kretschmann

Kontakt: hospiz.viersen@t-online.de

Telefon: 0 21 62 - 2 90 50

Ort: Hildegardisweg 3, 41747 Viersen

Pater Andreas Petith OMI

Kontakt: petith@oblaten.de

Telefon: 0 21 82 - 8 29 96 0

Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm

Einzelbegleitung für trauernde Männer

Zielgruppe: Männer jedes Alters
Kontakt: Christoph Sochart, 01 72 - 21 58 31 4, netzwerkkirche@gdg-korschenbroich.de
Termine: Nach Vereinbarung
Ort: Korschenbroich
Kosten: kostenlos

offene Angebote

Offene Angebote sind eine Einladung, in einem geschützten Rahmen mit anderen Betroffenen über die Themen zu sprechen, die sie berühren und bewegen. Die Themen entwickeln sich also durch die Teilnehmenden.

(Geistliche Impulse können die Treffen bereichern und ergänzen.

Es gelten Gesprächsregeln, die den persönlichen Austausch ermöglichen (Verschwiegenheit, Respekt vor der Meinung anderer, ...). Die Gruppe wird begleitet von Trauerbegleiterinnen und/oder Seelsorgerinnen und Seelsorgern.

Folgende Angebote stehen Ihnen zur Verfügung:

„Das Lieblingessen meines Verstorbenen“

Kochen und Erzählen

Leitung: Beatrix Neuser-Pommernell, Judith Langenfeld Dohmen, Anja Hübner

Termin: Kennenlernermin im Januar unter: www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de. Hinweis: Nach dem ersten Treffen werden weitere Termine vereinbart.

Ort: Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach

Kontakt: Beatrix Hillermann, Tel.: 02161/2481212 [beatrix.hillermann @ pfarresankt-vitus.de](mailto:beatrix.hillermann@pfarresankt-vitus.de)

Anmeldung: Beatrix Hillermann 0 21 61 - 24 89 212 oder [beatrix.hillermann @ pfarresankt-vitus.de](mailto:beatrix.hillermann@pfarresankt-vitus.de)

Kosten: Umlage der Lebensmittel

Ansprechbar – Gesprächsangebot in der Grabeskirche

Leitung: Ehrenamtliche des Trauerzentrums St. Elisabeth
Termine: freitags 15:00 bis 17:00 Uhr und sonntags 11:00 bis 13:00 Uhr
Ort: Grabeskirche St. Elisabeth, Bergstraße 65, 41063 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Nicht erforderlich
Kontakt: Beatrix Hillermann 0 21 61 - 24 89 212 oder beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de

„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben

Leitung: Beatrix Hillermann
Termin: Jeden 1. Samstag im Monat (Ausnahme Juli 2025) von 15.00-16.30 Uhr
Ort: Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstr. 178, 41063 Mönchengladbach
Kontakt: Beatrix Hillermann, Tel.: 02161/2481212 beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de
Anmeldung: Nicht erforderlich
Kosten: keine

Trauerfrühstück

Leitung: Sylke Seefeldt
Termin: Jeden 1. Sonntag im Monat von 09.00-10.30 Uhr
Ort: Gereonshaus Giesenkirchen, Vikarienweg 2, 41236 Mönchengladbach
Kontakt: Sylke Seefeldt, Tel.: 02166, 9702670
Anmeldung: Bis spätestens Freitag vor der Veranstaltung
Kosten: keine

„Ort der Begegnung“

Leitung: Gudrun Grimpe-Christen, Ingrid Meißner, Brigitte Vieten
Termine: Jeden 2. und 4. Montag im Monat jeweils 15:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Hauptfriedhof Mönchengladbach. Treffpunkt: Birkenallee 50, 41063 Mönchengladbach
Kosten: kostenlos
Anmeldung: Nicht erforderlich
Kontakt: Kolpingsfamilie Mönchengladbach, Gudrun Grimpe-Christen,
0 21 61 69 83 34 2

Trostpunkt - Offener Treffpunkt für trauernde Menschen

Leitung: Ute Errens, Gemeindereferentin
Termine: Monatlich montags, 15:30 bis 17:00 Uhr: 13.01., 10.02., 10.03., 14.04., 12.05., 14.07., 15.09., 13.10., 10.11., 08.12.25
Ort: Trostraum St. Josef, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Kontakt: Ute Errens, Gemeindereferentin, Tel. 02166/942592 oder 02166/ 41172, ute.errens@bistum-aachen.de Anmeldung nicht erforderlich

Offene Trauergruppe für junge Erwachsene

Zielgruppe: junge Erwachsene von 18 bis 30 Jahren
Leitung: Anja Hübner und N.N.
Termine: Monatlich dienstags, 17:30 bis 19:30 Uhr, 07.01., 04.02., 04.03., 08.04., 06.05., 03.06., 08.07., 12.08., 09.09., 07.10., 04.11., 02.12.25
Einstieg nach Vorgespräch jederzeit möglich
Ort: Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: junge-Erwachsene-trauern@web.de
Kosten: keine

Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde

- Leitung: Sandra Hofer, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: Monatlich mittwochs, 16:00 bis 17:30 Uhr: 15.01., 19.02., 19.03., 16.04., 14.05., (Juni entfällt), 16.07., 13.08., 15.10., 12.11., 10.12.25
- Ort: ehemaliges Pfarrhaus neben der Grabeskirche Günhoven, Günhovener Str. 95a, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt und Anmeldung: erforderlich, zum Tag der Veranstaltung kurzfristig möglich bei Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel.: 0152/29912812, sandra-hofer@outlook.de
- Kosten: keine

Benedikt-Café - „Ein Angebot für Trauernde“

- Leitung: Bettina Wefers
- Termine: 4. Dienstag im Monat (Ausnahme: 3. Dienstag im Dezember 2024), 15:00 bis 16:30 Uhr
- Ort: Seniorentreff St. Michael, St.-Michael-Platz 2,41069 Mönchengladbach
- Kosten: kostenlos
- Anmeldung: Nicht erforderlich
- Kontakt: Bettina Wefers, 0 21 61 30 75 20 oder pfarrbuero @ st.benedikt-mg.de

Trauerkaffee

- Leitung: Pater Athanasius von Wedon OMI
- Termine: jeden 2. Dienstag im Monat, 16:00-18:00 Uhr (kann im Einzelfall auf einen anderen Dienstag fallen, daher vor Erstbesuch bitte anfragen)
- Ort: Nikolauskloster, 41363 Jüchen-Damm
- Kontakt: Tel.: 02182/829960, wedon@oblaten.de
- Anmeldung: vor dem ersten Besuch
- Kosten: keine

Trauerwandern und gemeinsame Unternehmungen

„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde

Der Spaziergang dauert ca. 60-90 Minuten. Bequemes Schuhwerk und etwas zu Trinken wird empfohlen.

- Leitung: Sandra Hofer, Gemeindefereferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Matthias, Günhoven
- Termine: Monatlich montags um 10:00 Uhr: 06.01., 03.02., (März entfällt), 07.04., 19.05., 02.06., 07.07., 04.08., 06.10., 03.11., 01.12.25
- Treffpunkt: Stadtwaldstraße 323, 41179 Mönchengladbach
- Kontakt: Sandra Hofer, Grabeskirche St. Matthias, Tel. 0152/29912812, Sandrahofer@outlook.de Anmeldung nicht erforderlich
- Kosten: keine

In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang

- Leitung: Irmtrud Buffen, Nicole Berchter
- Termine: 2. Freitag im Monat, 14:00 bis 16:00 Uhr: 10.01., 14.02., 14.03., 11.04., 09.05., 13.06., 11.07., 08.08., 12.09., 10.10., 14.11., 12.12.2025
- Ort: Konzertmuschel an der Kaiser-Friedrich-Halle, Hohenzollernstraße 15, 41061 Mönchengladbach
- Anmeldung: erforderlich (der Spaziergang findet bei jedem Wetter statt)
- Kontakt: trauerarbeit@caritas-mg.de, Tel. 02161/810271

Walk & Talk – Spaziergang durch den Wald in Korschenbroich

Du kannst über deine Trauer reden und dabei Männer kennenlernen, denen es ähnlich geht. Du darfst dich frei bewegen, jederzeit den Gesprächspartner wechseln oder auch zwischendurch aussteigen.

- Leitung: Christoph Sochart
- Termine: Erstes Treffen am 28.04.25, 18:00 Uhr. An diesem Abend besprechen wir auch mögliche weitere Treffen.
- Kosten: kostenlos
- Anmeldung: netzwerkkirche@gdg-korschenbroich.de
- Kontakt: Christoph Sochart, 01 72 - 21 58 31 4

Gesprächsgruppen

Gesprächsgruppen und Gesprächskreise treffen sich in einem Rahmen, der durch vorherige Absprachen – zum Beispiel in Bezug auf die Anzahl der Gruppentreffen – vereinbart wird. In der Regel wird erwartet, dass die TeilnehmerInnen regelmäßig zu den Treffen kommen, damit eine Vertrautheit untereinander aufgebaut werden kann. Zum Teil richten sich die Einladungen an bestimmte Zielgruppen, d.h. die Gesprächsthemen richten ihren Fokus auf bestimmte Trauersituationen. Zur Klärung der Erwartungen ist eine Anmeldung und ein Vorgespräch erforderlich.

Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2025

Zielgruppe: Trauernde in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Ute Errens
Termine: dienstags, von 18:30 bis 20:30 Uhr. Kennenlernabend 11.03.25 , dann 6 Treffen alle 14 Tage: 18.03., 01.04., 15.04., 29.04., 13.05., 27.05.25
Ort: Trostraum St. Josef Grabeskirche, Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach-Rheydt
Anmeldung: erforderlich
Kontakt: Ute Errens, Grabeskirche St. Josef, Rheydt, Tel. 02166/942592 oder 02166/41172 ute.errens@bistum-aachen.de

Trauerwege 2024/2025

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Jürgen Schmitz und Daniela Zadrija
Termin: Mittwochs, 18:00 bis 20:00 Uhr, 27.11.24 (Informationsabend), 04.12.24, 11.12.24, 18.12.24, 08.01.25, 15.01.25, 22.01.25, 29.01.25, 05.02.25
Ort: Haus der Regionen, Betrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen und Möglichkeiten
Kontakt: Daniela Zadrija, 0 21 61 - 89 21 845 oder [Daniela.Zadrija @ mariahilf.de](mailto:Daniela.Zadrija@mariahilf.de)

Trauerwege 2025/2026

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Jürgen Schmitz und Daniela Zadrija
Termin: Mittwochs, 18:00 bis 20:00 Uhr: 26.11.25 (Informationsabend), 03.12.25, 10.12.25, 17.12.25, 07.01.26, 14.01.26, 21.01.26, 28.01.26, 04.02.26, 11.02.26
Ort: Haus der Regionen, Bettrather Str. 22, 41061 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich
Kosten: 25 bis 50 Euro nach eigenem Ermessen und Möglichkeiten
Kontakt: Daniela Zadrija, 0 21 61 - 89 21 845 oder Daniela.Zadrija @ mariahilf.de

Trauergruppe - „In der Trauer nicht allein sein“

Zielgruppe: Menschen in unterschiedlichen Trauersituationen
Leitung: Christina Kortmann und Christoph Sochart
Termin: 10 Treffen ab September 2025, 14-tägig, mittwochs abends
Ort: Paul-Schneider-Haus, Charlottenstraße 16, 41065 Mönchengladbach
Anmeldung: Bis August 2025
Kosten: keine
Kontakt: christina.kortmann@bistum-aachen.de

Trauergesprächskreis

Impulse und Austausch in der Gruppe

Zielgruppe: Männer und Frauen die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung: Waltraud Aengenvoort, Dipl. Soz.-Päd/Trauerbegleiterin
Termin: 10 aufeinander aufbauende Treffen
Ort: DRK Begegnungsstätte, Rossweide 10, 41199 Mönchengladbach
Anmeldung: erforderlich,
Kontakt: Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406119, w-aengenvoort@online.de
Kosten: Bewirtungskosten ca. 25,00 €

Begleitangebote zum Thema Suizid

Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid

Die Gruppe gibt Angehörigen nach Suizid die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Betroffenen. Sie können sich auf dem Trauerweg gegenseitig unterstützen, Halt geben und Perspektiven für den eigenen Weg durch die Trauer finden. Der Einstieg ist nach Vorgespräch jederzeit möglich

Leitung:	Beatrix Hillermann und Achim Sasse
Termin:	Monatlich, jeweils Mittwochs
Ort:	Bökelstraße 178, 41063 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kosten:	keine
Kontakt:	Beatrix Hillermann, 02161 – 24 89 212 oder 01 51 – 52 63 59 10 Beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Angebote für trauernde Kinder und Jugendliche

Kinder trauern!

Gruppenangebot mit Spiel, Austausch und kreativer Gestaltung

Zielgruppe:	Kinder im Alter von 6-12 Jahren die ein Elternteil, ein Geschwisterkind, einen nahen Angehörigen oder Freund durch Tod verloren haben.
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin
Zeit:	10 aufeinander aufbauende Treffen (Dauer 2 Stunden)
Ort:	DRK-Heim, Carl-Deim-Straße 2, 41065 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich
Kontakt:	DRK KV Mönchengladbach, Waltraud Aengenvoort, Tel. 0157/74406199
Kosten:	Umlage für Bastelmaterial

Trauer(n) – Du bist nicht allein

Zielgruppe:	Jugendliche und junge Erwachsene von 12 bis 19 Jahren, die einen nahestehenden Menschen verloren haben
Leitung:	Waltraud Aengenvoort, Dipl. Sozial-Pädagogin
Termin:	nach Vereinbarung
Ort:	DRK, Louise Gueury-Straße 410, 41169 Mönchengladbach
Anmeldung:	erforderlich bei Waltraud Aengenvoort, Tel.: 0157/74406199, w-aengenvoort@online.de
Kosten:	kostenlos

Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“

Mediensammlung für Kinder zum Thema Sterben, Tod und Trauer (Neuaufgabe 2020)

Zielgruppe:	Kinder in Tageseinrichtungen für Kinder, Grundschulen, Kindergruppen
Verantwortlich:	Beatrix Hillermann, 02161-2489212 oder 0151-52635910, beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Kostenlose Ausleihe bei Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, Mönchengladbach

First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche

Medientasche für Jugendliche zum Thema Sterben, Tod und Trauer.

Zielgruppe:	Jugendliche in Schulen, Jugendgruppen, etc.
Verantwortlich:	Beatrix Hillermann, 02161-2489212 oder 0151-52635910, beatrix.hillermann@pfarre-sankt-vitus.de

Kostenlose Ausleihe bei Trauerzentrum St. Elisabeth, Bökelstraße 178, Mönchengladbach

Angebot für Menschen, die um ein Tier trauern

Trauerspaziergang für Menschen, die um ein Tier trauern

Leitung:	Ehrenamtliche des Trauerztr. St. Elisabeth
Termine:	Samstags, jeweils 14:00 bis 15:30 Uhr am 23.11.24, 08.02.25, 26.04.25, 12.07.25, 25.10.25
Treffpunkt:	Franziskanerkirche St. Barbara, Betrather Straße 79, 41061 Mönchengladbach a. d. Vorderseite d. Vogelvoliere gegenüber d. Kirche
Kosten:	kostenlos
Anmeldung:	nicht erforderlich
Kontakt:	Beatrix Hillermann 0 21 61 - 24 89 212 oder beatrix.hillermann @ pfarre-sankt-vitus.de

Gottesdienstangebote für trauernde Menschen

In Krankenhäusern oder/und Grabeskirchen werden besonders zu den Festtagen und zu kirchlichen Gedenktagen Gottesdienste gestaltet, die der Lebenswirklichkeit von Trauernden besondere Beachtung schenken.

Sie finden die aktuellen Gottesdienst- und Begleitangebote für Trauernde in der Region Mönchengladbach unter den Internetauftritten der jeweiligen Grabeskirchen.

Tröstende Räume zur Weihnachtszeit

Die drei Grabeskirchen St. Elisabeth, St. Matthias und St. Josef haben gemeinsam ein Angebot für die Weihnachtszeit entwickelt. Es liegt in den drei Kirchen aus oder ist herunterzuladen unter

www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

www.grabeskirche-st-matthias.de

www.trostraum.de

St. Elisabeth

Bergstr. 65, 41063 Mönchengladbach
www.trauerseelsorge-elisabeth-mg.de

Gedenkmesse für Verstorbene

Wir nehmen Ihre Verstorbenen ins Gebet und entzünden eine Kerze zum Gedenken, die Trauerseelsorgerin gestaltet den Gottesdienst.

Jeder 1. Samstag im Monat, 17 Uhr

Auch für die anderen Samstage (Messe um 17 Uhr) können Gedenken für Verstorbene im Büro der Grabeskirche bestellt werden: 02161 – 24 89 20, buero@grabeskirche-moenchengladbach.de

St. Matthias

Stadtwaldstr. 323, 41179 Mönchengladbach
www.grabeskirche-st-matthias.de

Kleine Andacht mit Gedenken an Verstorbene

Egal, ob diese in der Grabeskirche oder sonst irgendwo auf der Welt beigesetzt sind. Wir feiern diese kleine Andacht mit Musik, Stille, Gebet und gedenken mit einem Symbol unserer Lieben.

Freitags, 18.30 Uhr: 21.03., 06.06., 19.09., 19.12.2025

St. Josef

Keplerstraße 75, 41236 Mönchengladbach
www.trostraum.de

Kapelle der Kliniken Maria Hilf

Viersener Str. 450, 41063 Mönchengladbach

Ökumenische Gedenkgottesdienste

für Angehörige von Verstorbenen Patienten der Kliniken Maria Hilf

Konkrete Termine werden in der Presse angekündigt

oder Anfrage unter: Krankenhausseelsorge Kliniken Maria Hilf, 02161 – 892 1211,
Daniela.vitale@mariahilf.de

Kapelle des Elisabeth-Krankenhauses

Hubertusstr. 100, 41239 Mönchengladbach

Gedenkfeier für verstorbene Kinder

gestaltet von der ev. Krankenhausseelsorge und dem Team der Kinderintensivmedizin

26.11.2023 und 24.11.2024, Zeit erfragen oder durch die Presse

oder Anfrage unter: Elke van Sintmartensdijk, 0151 14 23 29 75,

Elke.vanSintmaartensdijk@sk-mg.de

Inhaltsverzeichnis nach Angeboten

Einzelberatung und -begleitung.....

Aachen-Land.....	
Einzelbegleitung von Trauernden.....	17
Aachen-Stadt.....	
Einzelbegleitung und offene Gesprächsangebote.....	8
Düren.....	
Einzelberatung oder Einzelbegleitung bei Trauer und Verlust.....	22
Eifel.....	
Einzelbegleitung bei Trauer.....	34
Trauerbesuchsdienst.....	34
Heinsberg Region.....	
Seelsorgegespräche und Einzelbegleitung.....	39
Kempen-Viersen.....	
Einzelbegleitungen.....	50
Krefeld.....	
Einzelbegleitung.....	54
Trauerspaziergang.....	56
Mönchengladbach.....	
Einzelbegleitung für trauernde Männer.....	58
Einzelbegleitungen.....	57

Gemeinsame Unternehmungen.....

Düren.....	
Spaziergang für trauernde Angehörige in Jülich.....	25
Trauerspaziergang in Düren.....	24
Heinsberg Region.....	
Trauerspaziergang in Geilenkirchen.....	48
Trauerspaziergang in der Einzelbegleitung.....	47
Trauerspaziergang in Wassenberg.....	47
Trauerwanderung in Geilenkirchen.....	48
Kempen-Viersen.....	
Trauerspaziergang.....	52
Mönchengladbach.....	
In der Trauer unterwegs – Trauerspaziergang.....	62
Walk & Talk – Spaziergang durch den Wald in Korschenbroich.....	62
„Bewegung in der Trauer“ – Spaziergang für Trauernde.....	62

Gottesdienste/spirituelle Angebote.....

Aachen-Land.....	
Eschweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	21
Aachen-Stadt.....	
Andacht an Allerheiligen.....	13
Gedenkgottesdienst für trauernde Angehörige und Freunde.....	14

Morgengebet am Karfreitag.....	14
offene Andacht.....	14
Requiem an Allerseelen.....	14
Düren.....	
Kleine spirituelle Auszeit mit einem aktuellen Kinofilm.....	29
Ostergottesdienst für Trauerhilfegruppen.....	27
Worldwide Candle Lighting – Weltweites Gedenken der verstorbenen Kinder..	27
Heinsberg Region.....	
Dankbar erinnern – Zeit des Gedenkens.....	46
Entspannung für Trauernde.....	43
Meine Erinnerung – so klar und weit!.....	45
Mit Psalmen trauern – den Psalmen trauen.....	46
Moll- und Dur-Töne in meiner Trauer.....	44
Wenn mir die Worte fehlen bleiben die Lieder!.....	45
.....	46
„Lichtbrücken – von mir zu dir“.....	45
Kempen-Viersen.....	
Allerseelenmessfeier.....	53
Gottesdienste an der Grabeskirche St. Josef.....	53
Seelenruhe – Andacht zum Gründonnerstag.....	53
Seelenwärmerandacht.....	53
Junge Erwachsene.....	
Aachen-Stadt.....	
diesseits – 20plus.....	11
Mönchengladbach.....	
Offene Trauergruppe für junge Erwachsene.....	60
Kinder & Jugendliche.....	
Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauertruppe Phönix.....	20
Alsdorf: Kindertrauergruppe Libelle.....	20
Aachen-Stadt.....	
diesseits – offene monatliche Kindertrauergruppe mit begleitendem Elterngespräch.....	11
diesseits – tiergestützte Trauergruppe für Kinder - auch für Vorschulkinder....	12
diesseits tiergestützte Trauerarbeit für Kinder – auch für Vorschulkinder – und Jugendliche.....	12
Düren.....	
Düne Düren - Trauerbegleitung für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene	26
Heinsberg Region.....	
“Schatzsucher“ – ein Hilfsangebot für trauernde Kinder und Jugendliche.....	49
Mönchengladbach.....	
Kinder trauern!.....	65
Trauer(n) – Du bist nicht allein.....	66
Offene Treffs.....	
Aachen-Land.....	

Alsdorf: Trauercafe Zuversicht.....	18
Trauercafé für trauernde Menschen.....	17
Aachen-Stadt.....	
Mitgeteiltes Leid ist halbes Leid.....	9
Ökumenische Trauercafés „Lichtblick“.....	9
Treffpunkt für Trauernde – Gelegenheit zum persönlichen Gespräch.....	9
Düren.....	
Offener Treff für Trauernde.....	24
Eifel.....	
Kaffee für Trauernde.....	36
Roetgen: Kaffee für Trauernde.....	36
Stammtisch für trauernde Männer.....	37
Süppchen für die Seele – Kochen für Trauernde.....	37
Trauercafé (vorher Spaziergang).....	35
Trauercafé im Café Insel.....	36
Trauercafé Weilerswist.....	36
Treff für trauernde verwitwete Frauen.....	37
Heinsberg Region.....	
Sonntagstreff für Trauernde.....	41
Trauercafé in Geilenkirchen.....	40
Trauercafé in Übach-Palenberg.....	41
Trost-Café.....	51
Kempfen-Viersen.....	
Seelenfeder - Trauercafe.....	50
Trauercafé des Caritasverbands.....	51
Trauerfrühstück.....	50
Trauertreff.....	51
Trost-Mahlzeit.....	51
Krefeld.....	
Trauercafé.....	55
Mönchengladbach.....	
Ansprechbar – Gesprächsangebot in der Grabeskirche.....	59
Benedikt-Café - „Ein Angebot für Trauernde“.....	61
Matthias-Treff – Offener Treff für Trauernde.....	61
Offene Trauergruppe für junge Erwachsene.....	60
Trauerfrühstück.....	59
Trauerkaffee.....	61
Trostpunkt - Offener Treffpunkt für trauernde Menschen.....	60
„Das Lieblingsessen meines Verstorbenen“.....	58
„Elisabeth Café“ – ein Angebot für Menschen, die jemand verloren haben.....	59
„Ort der Begegnung“.....	60

Qualifizierung und Information.....

Aachen-Stadt.....	
Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern. Workshop für pädagogische Fachkräfte/Interessierte/Teams.....	15
Düren.....	
Sterbesegen spenden – Verschiedene Modelle kennenlernen.....	32
„...den eigenen Glaubenssätzen und Vorurteilen auf die Spur kommen...“.....	30

„Kleine Trauerausstellung“ März 2025 bis April 2026.....	28
„Spuren hinterlassen – auf Spurensuche gehen“.....	31
Heinsberg Region.....	
Offene Führung durch die Grabeskirche.....	44
Suizid - Angebote für Angehörige.....	
Aachen-Stadt.....	
Einzelbegleitung Angehöriger nach Suizid.....	8
Leben schützen. Menschen begleiten. Suizide verhindern. Workshop für pädagogische Fachkräfte/Interessierte/Teams.....	15
Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	10
Krefeld.....	
Gesprächskreis Trauer nach Suizid.....	55
Mönchengladbach.....	
Gesprächsgruppe: Trauer nach Suizid.....	65
Trauergruppen.....	
Aachen-Land.....	
Alsdorf: Jugendtrauergruppe Phönix.....	20
Alsdorf: Trauergesprächskreis „Nichts ist mehr wie es war!“.....	18
Eschweiler: Trauergesprächskreis.....	18
Würselen: Kindertrauergruppe Libelle.....	20
Aachen-Stadt.....	
diesseits Trauergruppe jung verwitwet.....	10
Selbsthilfegruppe nach Suizid.....	10
Trauergruppe für Eltern, deren Kind im jugendlichen oder erwachsenen Alter gestorben ist.....	13
Düren.....	
Trauer-Hilfe-Gruppe in Düren.....	23
Trauer-Hilfe-Gruppe in Jülich.....	23
Eifel.....	
Trauergesprächsgruppe.....	35
Heinsberg Region.....	
Begleitangebot für trauernde Menschen - Trauergruppe.....	42
Trauerbegegnungen.....	42
Trauerbegleitung im Advent.....	43
Trauergesprächskreis.....	43
Kempfen-Viersen.....	
Trauergruppe „Das Leben ist stärker“.....	52
Krefeld.....	
Gesprächskreis Trauer nach Suizid.....	55
Mönchengladbach.....	
Trauer und Aufbruch - Trauergesprächskreis im Frühling 2025.....	63
Trauergesprächskreis.....	64
Trauergruppe - „In der Trauer nicht allein sein“.....	64
Trauerwege 2024/2025.....	63
Trauerwege 2025/2026.....	64

Trauerkoffer und Materialien.....

Aachen-Stadt.....	
Jugend Trauerkoffer.....	16
JugendtrauerWEGbegleiter.....	15
KindertrauerWEGbegleiter.....	15
Düren.....	
Sterben – Tod – Trauer – Was jetzt?„Koffer für die Reise aus der Trauer“.....	33
„Trost- und Notfallkoffer“Hilfe beim Umgang mit trauernden Kindern.....	33
Eifel.....	
Jugendtrauerkoffer.....	38
Kindertrauerkoffer.....	38
Heinsberg Region.....	
„Trauerkoffer“.....	49
Mönchengladbach.....	
First-Aid-Kit – Medientasche für Jugendliche.....	66
Kinder-Trauer-Koffer „Trostpflaster“.....	66

Verwaiste Eltern.....

Aachen-Land.....	
Eschweiler: Gemeinsame ökumenische Bestattung von Frühchen.....	21
Aachen-Stadt.....	
Trauergruppe für Eltern, deren Kind im jugendlichen oder erwachsenen Alter gestorben ist.....	13
Verwaiste Eltern Aachen e.V.....	13
Eifel.....	
Wenn der Anfang ein Abschied ist.....	38

Ansprechpartner/-innen und Einrichtungen in den Regionen

Die Regionalbeauftragten für Trauerpastoral koordinieren die Trauerpastoral in der Region und stehen für Rückfragen zu den regionalen Angeboten als Ansprechpartner zur Verfügung.

Region Aachen-Land

Franz-Josef Wolf, Pastoralreferent und Altenseelsorger, Markt 3, 52134 Herzogenrath, Tel.: 02407 908422, E-Mail: franz-josef.wolf@christus-unser-friede.de

Region Aachen-Stadt

Ursula Heck, Pastoralreferentin an der Grabeskirche St. Josef, Stolberger Str. 2, 52068 Aachen, Tel.: 0241/5100 1503, E-Mail: ursula.heck@bistum-aachen.de

Region Düren

Pfarrer Anton Straeten, Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und Team der Kontaktstelle, Langenberger Str. 3, 52349 Düren, Tel.: 02421/2802-56, Fax 02421/2802-24, E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de, www.trauerhilfe-dueren.de

Region Eifel

Martin Westenburger, Pastoralreferent in der GdG Blankenheim-Dahlem
Tel.: 0176/43976336, E-Mail: martin.westenburger@gdg-blankenheim-dahlem.de

Region Heinsberg

Brigitta Schelthoff, Gemeindeferentin in der GdG Hückelhoven, Dinstühlerstraße 49, 41836 Hückelhoven, Tel.: 0173/7060671, E-Mail: schelthoff@gdg-hueckelhoven.de

Region Kempen-Viersen

Claudia Meuser, Gemeindeferentin und Trauerbegleiterin an der Grabeskirche St. Joseph, Josefsstraße 15, 41747 Viersen, Tel.: 02162/1025612 E-Mail: claudia.meuser@bistum-aachen.de

Region Krefeld

derzeit vakant

Region Mönchengladbach

Beatrix Hillermann, Pastoralreferentin und Seelsorgerin an der Grabeskirche St. Elisabeth, Bökelstraße 178 41063 Mönchengladbach. Telefon: 02161/2489212,
Mobil: 0151/52635910
E-Mail: beatrix.hillermann@bistum-aachen.de

**Regionale Kontaktstelle für Trauerpastoral und Trauerbegleitung
Lebens- und Trauerhilfe e.V. Düren
Langenberger Straße 3, 52349 Düren**

Kontakt: Pfarrer Anton Straeten
Regionalbeauftragter für Trauerpastoral und Trauerbegleitung und
Team der Kontaktstelle
Langenberger Straße 3, 52349 Düren
Tel.: 02421/ 2802-56 Fax: 02421/2802-24
E-Mail: trauerhilfedn@bistum-aachen.de,
www.trauerhilfe-dueren.de

Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Düren:

montags von 15.00 bis 17.00 Uhr
mittwochs von 10.00 bis 12.00 Uhr
freitags von 9.00 bis 12.00 Uhr

**Büro- und Sprechzeiten der Kontaktstelle in Jülich, Roncallihaus,
Stiftsherrenstr. 19**

mittwochs von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr in Kooperation mit Hospiz Düren-Jülich e.V.

Außerhalb der Bürozeiten steht Ihnen ein Anrufbeantworter zur Verfügung

Die Kontaktstelle arbeitet zusammen mit dem Büro der Regionen Düren-Eifel, dem Katholischen Forum für Erwachsenen- und Familienbildung in der Region Düren und mit der Hospizbewegung Düren-Jülich e.V.

Der „Lebens- und Trauerhilfe e.V.“ ist Förderverein der regionalen Kontaktstelle für Trauerbegleitung

Spendenkonto: Lebens- und Trauerhilfe e.V.
IBAN: DE57 3955 0110 0000 6662
SWIFT-BIC: SDUEDE33XXX

Aktuelle Angebote zur Trauerbegleitung sowie Veranstaltungen zum Thema Trauer im Bistum Aachen finden Sie unter

www.trauerbegleitung-im-bistum-aachen.de
www.VEID.de

Telefonseelsorge: kostenfreie Rufnummer: 0800/1110111

Betreute Chats:
www.doch-etwas-bleibt.de
www.allesistanders.de